



Participation

- Principe de rotation lors des remplacements donnant à tous les enfants l'occasion de jouer à chaque match
- Complexité réduite grâce à des règles simplifiées et à un format de jeu adapté
- Organisation flexible des tournois, sans structure saisonnière rigide

Performance



- Plus de contacts avec le ballon et de situations de jeu grâce à un format de jeu adapté
- Meilleure compréhension du jeu grâce à des règles simplifiées
- Plus de temps d'activité grâce aux ateliers techniques

Personality



- Pas de classement – le plaisir et la participation sont au cœur de l'événement
- Badge de participation pour tout le monde

Qu'est-ce que la Water Polo Fun League?

La Water Polo Fun League est un nouveau format de compétition de water-polo dédié aux enfants. Elle s'adresse principalement aux équipes composées d'enfants de moins de 10 ans, mais reste ouverte aux enfants plus âgés présentant un stade de développement similaire. Le résultat est secondaire, l'épanouissement des enfants prime: ils doivent jouer autant que possible, mettre en pratique ce qu'ils ont appris et prendre du plaisir en jouant au water-polo. La devise suivante résume bien l'objectif: «tout le monde joue – tout le monde apprend – tout le monde s'amuse». Dans ce but, le format a été volontairement conçu de manière simple. Il offre une initiation accessible et ludique au sport de compétition.

Quels sont les objectifs?

La Water Polo Fun League a pour objectif de faciliter l'accès au sport de compétition, de le rendre plus adapté aux enfants et plus attrayant. Les enfants doivent pouvoir jouer autant que possible, prendre confiance en eux et s'épanouir sans subir de pression liée à la performance.

Les petites équipes, les règles simplifiées, les ateliers techniques ludiques, le badge de participation et les modalités de participation flexibles favorisent l'implication active des enfants. L'objectif est de faire découvrir aux enfants le caractère ludique du water-polo et de susciter chez eux un intérêt durable pour ce sport.

Comment fonctionne ce format?

La Water Polo Fun League est un format de tournoi flexible. Les équipes participent à différents tournois lors desquels elles affrontent toutes les autres équipes. Grâce à la structure saisonnière ouverte, les équipes décident elles-mêmes des tournois auxquels elles souhaitent participer. La saison s'achève par le Fun League Festival, qui est un événement national. Le match se dispute sur un terrain réduit (environ 10 m x 10 m, jusqu'à 12,5 m x 15 m au maximum) et la composition d'équipe inclut un-e gardien-ne de but et 4 joueur-euse-s de champ. Un match dure 2 x 8 minutes. Un système de rotation permet de s'assurer que tous les enfants participent à chaque match. Les règles ont été délibérément simplifiées afin de favoriser la fluidité du jeu et l'épanouissement des enfants (par ex.: pas de hors-jeu, pas de fautes de remplacement, pas de faute lorsqu'on tient le ballon à deux mains, pas de tir direct au but après une faute). Les matchs sont encadrés par des meneur-euse-s de jeu, plutôt que par des arbitres, qui veillent à ce que le jeu se déroule avec fluidité. Les entraîneur-e-s restent en retrait et apportent simplement leur soutien. En complément, les enfants effectuent des ateliers techniques qui constituent des activités ludiques favorisant l'apprentissage et le développement.

Mehr Informationen

- Clique ici pour voir la [vidéo «Water Polo Fun League»](#)
- En savoir plus sur ce format de compétition innovant: [Water Polo Fun League](#)
- Tu trouveras d'autres bonnes pratiques et informations sur le projet «smart competitions» sur le [Content-Hub](#)

Personnes à contacter:

Thomy Gross, Swiss Aquatics Water Polo – Chef du sport de performance et de la relève, thomy.gross@swiss-aquatics.ch