



1) Pathologisches Lipidprofil: Lp(a) >30 mg/dl oder >75 nmol/l; Gesamtcholesterin > 200 mg/dl; LDL > 4mmol/l
 2) Positive Familienanamnese = Hirnschlag/Herzinfarkt bei erstgradig Verwandten (Eltern) <55 Jahren (Indexpatient = männlich) oder <65 Jahren (Indexpatientin = weiblich)
 3) LDL-Werte >4.0-5.0 mmol/L sind suggestiv für eine «Familiäre Hypercholesterinämie». Patienten mit Lipoprotein (a) Werten >180 mg/dl oder >430 nmol/L haben ein vergleichbares kardiovaskuläres Gesamtrisiko wie Patienten mit einer «Familiären Hypercholesterinämie»
 4) Der untersuchende Sportmediziner*in kann je nach Ermessen selbstständig die Indikation einer Therapie bzw. weiterführender Untersuchungen (inkl. bildgebende Verfahren) selbstständig prüfen. Anstelle einer kardiologischen Zuweisung ist auch eine angiologische oder lipidologische Zuweisung möglich.

Erstellt von:
 Roman Gähwiler, Berit Sportclinic /
 Altius Swiss Sportmed Center
 Hanspeter Betschart, Berit Sportclinic
 David Niederseer, Hochgebirgsklinik Davos