

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				Masters, OS				
								Grand Slam, EM, WM				
Card/ Kaderstruktur								U21 EM, U21 WM, U23 EM, E0*, GP				
								EC U18/U21, EYOF, U18 EM				
								Ranking Turniere, Internat. Turniere		Bronze	Silber	Gold
								Nationalkader Elite		Grand Slam Team		
								Übergangskader Elite				
								Nationalkader U18/U21				
								Sichtungskader U18/U21				
Wochen- umfang in Stunden												
	4	6	7	9	12	14	18	20	22	24		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr												
	1	4	8	12	15	15	15	14	10	8		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* E0 = European Open

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chefin Nachwuchs, Jenny Gal, chefnachwuchs@sjv.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Athletenbetreuer, Clemens Strub, athletenbetreuer@sjv.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.02.–31.01.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.–31.01.
Altersrange: Talent Card Regional: ~11–20 J
 Talent Card National: ~15–20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.