

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY							
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M							
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart							
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen					FIS Children Race (bis 16 J)	Europacup (ab 16 J), Internat. FIS Rennen Internat. FIS Rennen EYOF, YOG, JWM	WC, WM, OS									
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Lokal Ski Club, Regionalkader U12 (RLZ)	Lokal Regional Regionalkader U14 & U16 (RLZ)	Regional Regionalkader	National Regional NLZ (U18 & U21)	Elite Bronze C-Kader (U21)	Elite Bronze B-Kader	Silber Gold Bronze Silber Nationalmannschaft A-Kader							
Wochen- umfang in Stunden*	2	4	6	SO 15 4	WI 15 10	SO 17 5	WI 17 12	SO 17 5	WI 18 13	SO 22 8	WI 21 14	SO 24 8	WI 22 15	SO 26 8	WI 21 15	SO 26 8	WI 21 15
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr			6	12	18	25	35	40	40	30							

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* SO = Sommer, WI = Winter

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 12 J, Sekundarstufe I)**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Serge Allemann, [serge.allemann@swiss-ski.ch](mailto:serge.allemann@swiss-ski.ch)  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Chef Leistungssport, Walter Reusser, [walter.reusser@swiss-ski.ch](mailto:walter.reusser@swiss-ski.ch)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–20 J  
 Talent Card National: ~15–20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.