

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							WC, WM, OS		
								Europacup (ab 16 J), Internat. FIS Rennen		
					FIS Children Race (bis 16 J)		Internat. FIS Rennen EYOF, YOG, JWM			
Card/ Kaderstruktur				Lokal Regional Regionalkader U14 & U16 (RLZ)		National Regional NLZ (U18 & U21)		Elite Bronze C-Kader (U21)		Elite Bronze Silber Gold A-Kader Nationalmannschaft
				Lokal Ski Club, Regionalkader U12 (RLZ)		Regionalkader				
Wochen- umfang in Stunden*				SO 15 WI 15	SO 17 WI 17	SO 17 WI 18	SO 22 WI 21	SO 24 WI 22	SO 26 WI 21	SO 26 WI 21
				4 7	6 12	7 13	10 14	12 15	16 15	16 15
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	6			12	18	25	35	40	40	30

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* SO = Sommer, WI = Winter

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 12 J, Sekundarstufe I)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Serge Allemand, serge.allemand@swiss-ski.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Walter Reusser, walter.reusser@swiss-ski.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.
Altersrange: Talent Card Regional: ~12–20 J
 Talent Card National: ~15–20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.