

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite				Mastery					
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M							
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren							
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							WC, WM, OS									
								Europacup (ab 16J), Internat. FIS Rennen									
	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Internat. FIS Rennen EYOF, YOG, JWM									
				FIS Children Race (bis 16J)													
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Nationalmannschaft									
								A-Kader									
								B-Kader									
								C-Kader (U21)									
				Regionalkader U14, U16, U18, U21 (RLZ)				NLZ (U18 & U21)									
				Ski Club, Regionalkader U12 (RLZ)				Juniorenkader RV									
Wochenumfang in Stunden	5	10	14	SO 15	WI 15	SO 17	WI 17	SO 17	WI 18	SO 22	WI 21	SO 24	WI 22	SO 26	WI 21	SO 26	WI 21
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			6	12		18		25		35		40		40		30	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- Merksblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3 (TC R)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort):

Kontakt Verband:

Werner Zurbuchen
werner.zurbuchen@swiss-ski.ch
Telefon 031 950 62 06

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.06.–31.05.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~11–15J
Talent Card Regional: ~12–21J
Talent Card National: ~16–21J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.