

# BEACH VOLLEY FEMMES

Swiss Volley  
www.volleyball.ch



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Faire du sport et avoir du plaisir à bouger			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner pour percer au niveau national	S'entraîner pour percer au niveau international en tant que pro	Jouer professionnellement au niveau élite	Remporter des succès internationaux au niveau élite	Dominer sur une position au niveau international
Compétitions internationales	Essayer et apprendre à connaître le volleyball et le beach volley			Jouer au volleyball et au beach volley dans un club				CE, CM, JO		
Card / structure des cadres								FIVB World Tour		
								U22 CM		
								U18/U20 CE, U19/U21 CM		
				EYOF (15-16 ans), YOG (17-18 ans)				Elite Bronze Argent Or Cadre A		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures								Elite Bronze Cadre B		
								Nationale Centre nationale de performance BVB		
								Nationale Clubs nat. de la relève		
								Régionale Cadre de perspective**		
Compétitions par année								Régionale GRE <sup>1</sup> / CRE <sup>2</sup>		
								Clubs		
	2	5	7	9	13 <sup>1</sup> / 14 <sup>2</sup>	16	18	20	20	20
	2	3	4	6	10	12	14	16	16	16
				5-15* (+15-25 Comp. VB)	10-15* (+20-30 Comp. VB)	15-25*	15-25*	15-20*	15-20*	15-20*

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

<sup>1</sup> GRE : Groupes régionaux d'entraînement, <sup>2</sup> CRE : Centres régionaux d'entraînement

\* Tournois beachvolleyball nationaux et internationaux, \*\* Cadre de perspective dès 10<sup>ème</sup> année scolaire

### ECOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase: Voir volleyball F**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles:

Responsable de la relève, Michael Meyenberg, michael.meyenberg@volleyball.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière:

Responsable de la relève, Michael Meyenberg, michael.meyenberg@volleyball.ch

### CARDS

**Validité:** Talent Cards (R, N): Par volleyball F  
Elite Cards (E, B, A, O): 01.02.-30.01.

**Tranche d'âge:** Talent Card Régionale: Par volleyball F  
Talent Card Nationale: Par volleyball F

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.