

Kunstturnen Männer

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudevolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Internationale Wettkämpfe									EYOF, YOG				
Card/Kaderstruktur									JEM, JWM				
					3			Länderwettkämpfe					
									Elite Bronze	Silber Gold	Nationalkader A		
									Elite Bronze	Silber	Nationalkader B		
									Elite Bronze		Nationalkader C		
							National				Nationalkader U21		
							National				Nationalkader U18		
					Regional						Nationalkader U15		
				Lokal							Regionalkader		
											Clubs/Vereine		
Wochenumfang in Stunden	5	13	18	22	24	26	26	28	29	29	29		
				3	2	7	7	8	8	8	8		
			5	4	4								
		5	3										
		2											
	5	6	10	15	17	18	18	19	20	20	20		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			1-4	4-6	6-8	5-10	5-10	8-10	8-10	8-12	8-12		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- ☞ Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»
- ☞ Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T2
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2 (TC R)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R)

Kontakt Verband:

Rolf Niederhäuser
rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch
Telefon 058 467 64 71

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–15J
Talent Card Regional: ~11–18J
Talent Card National: ~13–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.