

# Tennis

Swiss Tennis  
FTEM Verband

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

| FTEM                             | Foundation   |    |         | Talent           |                      |                                |   | Elite                             |  | Mastery  |
|----------------------------------|--|----|---------|------------------|----------------------|--------------------------------|---|-----------------------------------|--|--|
| Phase                            | F1   | F2 | F3      | T1               | T2                   | T3                             | T4                                      | E1                                | E2   | M  |
| <b>Schlagwort</b>                | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen |    |         | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden  | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben                       | Sportart dominieren                            |
| <b>Internationale Wettkämpfe</b> | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen               |    |         |                  |                      |                                | ITF World Tennis Tour                   | Grand Slam, OS                    |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   | U18 EM (Einzel), Junior Grand Slam, YOG (16-18J) | ATP/WTA Tour, Davis Cup / Billie Jean King Cup |
|                                  | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)                                  |    |         |                  |                      |                                | U14/U16 EM (Einzel+Team), EYOF (14-15J) |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   | U12 EM (Team)                                    |  |
| <b>Card/ Kaderstruktur</b>       |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
|                                  |  |    |         |                  |                      |                                |   |                                   |  |  |
| <b>Wochenumfang in Stunden</b>   | 5  | 6  | 8       | 9                | 13                   | 16                             | 20                                      | 22                                | 22   | 22   |
|                                  | 5  | 2  | 3       | 2                | 3                    | 4                              | 4                                       | 4                                 | 4  | 4  |
|                                  |  | 1  | 3       | 1                | 2                    | 3                              | 4                                       | 4                                 | 4  | 4  |
|                                  |  | 2  | 4       | 6                | 10                   | 12                             | 16                                      | 18                                | 18   | 18   |
| <b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>    |  |    | 15 - 25 | 30 - 50          | 40 - 60              | 50 - 70                        | 60 - 80                                 | 60 - 80                           | 60 - 80  | 60 - 80  |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining), Bemerkung: U12 = Athlet\*innen bis und mit 12 Jahre, gilt bis U23-Kategorie

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Merksblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»  
Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC R, ab Sek I)

#### Kontakt Verband:

Annemarie Rüegg  
annemarie.rueegg@swisstennis.ch  
Telefon 032 344 07 07

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-18J  
Talent Card National: ~13-18J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.