

EISKUNSTLAUF

Swiss Ice Skating
www.swissiceskating.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

| FTEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY |
|---------------------------|---|----|----|------------------|---|------------------------------------|-------------------------------|--|----------------------------|-------------------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Schlagwort | Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Dominieren der Sportart |
| Internationale Wettkämpfe | Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen | | | | | | EM (ab 15 J), JWM (13–18 J) | OS, WM, EM (ab 15 J) | | |
| Card / Kaderstruktur | Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf | | | | | National Elite | Elite Bronze | Swiss Ice Skating Nationalmannschaft (ab 10 J) | | |
| | | | | | Regional Nationalkader Junioren B (15–18 J) | Nationalkader Junioren A (15–18 J) | | Nationalkader Elite (ab 19 J) | | |
| | | | | Lokal Regional | Regional Nationalkader Novice B/A (10–15 J) | | | | | |
| | | | | Lokal Regional | Regionalkader Novice B/A (bis 15 J) | | | | | |
| Wochenumfang in Stunden | 6 | 11 | 14 | 17–20 | 19–22 | 22–25 | 25–28 | 27–30 | 27–30 | 27–30 |
| | 2 | 6 | 8 | 11–13 | 12–14 | 14–16 | 16–18 | 18–20 | 18–20 | 18–20 |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | 2 | 4 | 5–8 | 5–8 | 6–9 | 6–9 | 7–10 | 7–10 | 7–10 |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: ab T1 (frühestens ab 10 J)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Laurent Alvarez, laurent.alvarez@swissiceskating.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Nachwuchs Nationaltrainer, Richard Leroy, richard.leroy@swissiceskating.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.05.–30.04.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.05.–30.04.
Altersrange: Talent Card Regional: ~9–18 J
 Talent Card National: ~10–18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.