

# Eiskunstlauf

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Inter-nationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM, OS (ab 16J)		
								EYOF, JWM, YOG (13-19J)		
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Nationalkader Elite (ab 16J)		
								Nationalkader Senior (ab 19J)		
								Nationalkader A-Nachwuchs (Novice 10-15J / Junioren 15-19J)		
								Nationalkader B-Nachwuchs (Novice 10-15J / Junioren 15-19J)		
				Regionalkader Nachwuchs (10-15J)						
				Junge und Lokale Talente (8-13J)						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	8	11	15-18	17-20	20-23	23-26	26-29	26-29	26-29
				1-2 3	1-2 4	2 4-5	2 5-6	7-8	7-8	7-8
	5	6	8	11-13	12-14	14-16	16-18	18-20	18-20	18-20
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		2	3-5	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	6-9	5-8

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)  
📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

#### Kontakt Verband:

Richard Leroy  
richard.leroy@swissiceskating.ch  
Telefon 079 598 50 78

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.05.–30.04.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.05.–30.04.  
**Altersrange:** Talent Card Lokal: ~8-15 J  
Talent Card Regional: ~10-18 J  
Talent Card National: ~10-18 J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.