

De membre d'un club à responsable

Les bénévoles constituent le fondement du sport suisse. Si on dédommageait leurs efforts à raison de CHF 40.- de l'heure, on dépenserait plus de trois milliards de francs par année. Si les heures d'engagement devaient être rémunérées, bon nombre de clubs ne pourraient pas survivre. En d'autres termes, sans engagement bénévole, il n'y aurait pas de clubs ni de sport associatif.



Participer

Les enfants et les jeunes s'inscrivent dans un club pour apprendre une spécialité sportive déterminée. Exerçant leurs acquis dans le cadre des entraînements et des compétitions, ils améliorent continuellement leurs compétences. Progressivement, ils deviennent ainsi des coéquipiers importants et reconnus sur lesquels reposent des attentes. Seuls les membres qui se sentent bien intégrés dans une équipe auront envie d'accomplir des tâches et d'endosser des fonctions lors des entraînements et en dehors.

Coopérer

Les enfants se voient confier de petites tâches qu'ils accomplissent sous supervision. Ils doivent par exemple mettre les engins en place ou vérifier l'état des vestiaires après leur utilisation. Les enfants retirent de la fierté d'avoir mené à bien leur mission et leurs moniteurs valorisent leurs efforts. Pour les petits, c'est une source de motivation !



Endosser des responsabilités



Plus tard, les jeunes endossent davantage de responsabilités : ils s'engagent en tant que moniteurs auxiliaires ou moniteurs de groupe, assument des tâches lors des camps d'entraînement ou organisent le tournoi des enfants. Un « parrain » ou une « marraine » apporte un soutien discret et fournit des conseils aux jeunes concernés afin que tout se passe bien et qu'ils soient continuellement en train d'apprendre quelque chose. Pour les jeunes, apporter leur pierre à l'édifice est une expérience importante et motivante.

Contribuer

Les jeunes peuvent déjà accomplir des tâches exigeantes : s'occuper de la vitrine du club, de son site Internet ou encore de son journal. L'organisation d'excursions, de camps d'entraînements et de trajets pour se rendre à des tournois ou à des matches de championnats leur fournit également l'occasion d'utiliser leurs capacités dans l'accomplissement de tâches adaptées. Grâce à leur précieux engagement, ils sont reconnus et appréciés au sein du club.



Codiriger

Afin de prouver ce dont ils sont capables, les jeunes adultes seront prêts à s'engager lorsqu'ils pourront affronter un défi très responsabilisant qu'ils auront eux-mêmes choisi. Il peut par exemple s'agir de la conduite d'une équipe d'entraînement, seul ou en collaboration avec des coéquipiers. En endossant de telles responsabilités, les jeunes contribuent à forger l'avenir du club et à lui donner une orientation.