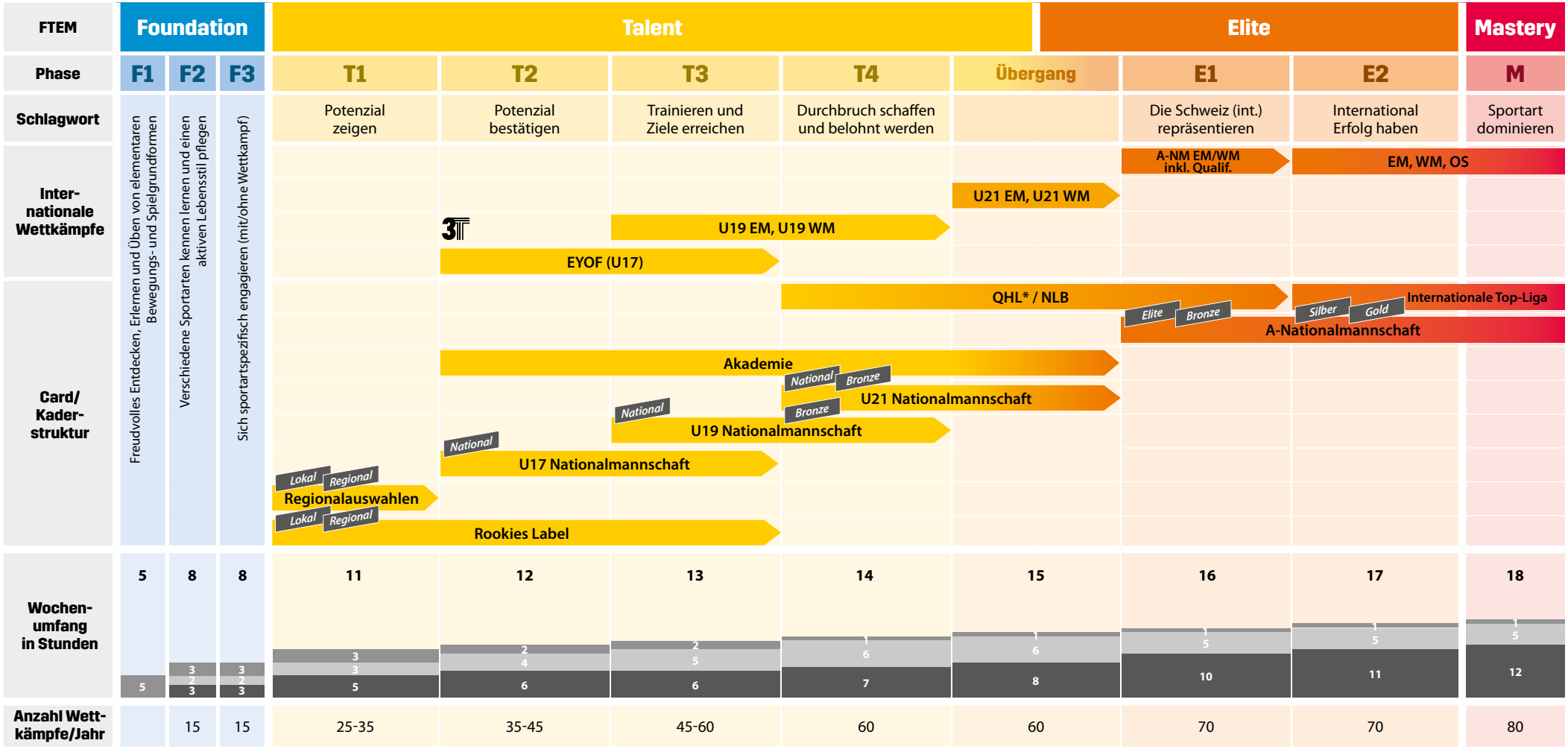
# Handball Männer

[Schweizerischer Handball-Verband]
[FTEM Verband]

swiss olympic
spirit of sport

## Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport




Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) | Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) | Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* QHL: Quickline Handball League

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport
**(Sek I und II, inkl. Berufsschule)**

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»]
[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»]

**Der Verband empfiehlt:**

– Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
– Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
– Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

**Kontakt Verband:**
Toni Kern
toni.kern@handball.ch
Telefon 078 772 66 22

### Cards

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.08.–31.07.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.–30.09.

**Altersrange:** Talent Card Lokal ~12–16J
Talent Card Regional: ~12–20J
Talent Card National: ~15–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, Version: Mai 2026