

HANDBALL MÄNNER

Schweizerischer Handball Verband
www.handball.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						U21 EM, U21 WM, CH (B-EM)	A-NM EM/WM inkl. Qualif.	EM, WM, OS	
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf				EYOF		U19 EM, U19 WM, CH (B-EM)			
							NLB, NLA	NLA	Internationale Top-Liga	
						National	Elite-Förderprojekt	Elite	A-Nationalmannschaft	
							National	U21 Nationalmannschaft		
							National	U19 Nationalmannschaft		
Wochen- umfang in Stunden	3	8	8	12	12	12	16	16	20	20
	1 2	3 2 3	3 2 3	7 3 2	7 3 2	7 3 2	10 4 2	10 4 2	13 5 2	13 5 2
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		15	15	30	40	60	60	70	70	80

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe II)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Ingo Meckes, ingo.meckes@handball.ch, Chef Nachwuchs, Nico Peter, nico.peter@handball.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Athletenbetreuer, Alfred Zahner, alfredzahner@bluewin.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.08.–31.07.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.10.–30.9.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12-20 J
Talent Card National: ~15-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.