

# Synchronized Skating

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

| FTEM                            | Foundation                                                                               |    |    | Talent           |                      |                                |                                        | Elite                             |                            | Mastery             |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|------------------|----------------------|--------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------|
| Phase                           | F1                                                                                       | F2 | F3 | T1               | T2                   | T3                             | T4                                     | E1                                | E2                         | M                   |
| Schlagwort                      | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen |    |    | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren |
| Inter-nationale Wettkämpfe      | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen               |    |    |                  |                      |                                |                                        | WM, OS (ab 16J)                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      | JWM (13–19J)                   |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      | YOG (15–17J)                   |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
| Card/Kader-<br>struktur         | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)                                  |    |    |                  |                      |                                |                                        | Nationalkader Elite (ab 16J)      |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
| Wochen-<br>umfang<br>in Stunden | 5                                                                                        |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
| Anzahl Wett-<br>kämpfe/Jahr     | 3                                                                                        |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |
|                                 |                                                                                          |    |    |                  |                      |                                |                                        |                                   |                            |                     |

■ Sportartenspezifisch On-Ice (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik & Off-Ice (Choreografie, Tanz/Ballet, Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3 (TC N)**

- ☑ [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- ☑ [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Monika Groux  
monika.groux@swissiceskating.ch  
Telefon 079 451 54 68

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.07.–30.06.  
Elite Cards (E): 01.07.–30.06.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~8–15J  
Talent Card Regional: ~10–19J  
Talent Card National: ~13–19J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.