

BEACHVOLLEYBALL FRAUEN

Swiss Volley
www.volleyball.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Sport treiben und Spass an der Bewegung haben			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren um national den Anschluss zu schaffen	Trainieren um den internationalen Durchbruch als Profi zu schaffen	Auf der Elitestufe als Profi spielen	Auf der Elitestufe internationale Erfolge erzielen	Auf einer Position international dominieren
Internationale Wettkämpfe	Volleyball und Beachvolleyball ausprobieren und kennenlernen			Volleyball und Beachvolleyball im Club spielen			EM, WM, OS			
							FIVB World Tour			
							U22 EM			
							U18/U20 EM, U19/U21 WM			
Card/ Kaderstruktur	Sport treiben und Spass an der Bewegung haben			Volleyball und Beachvolleyball im Club spielen			Elite Bronze Silber Gold A-Kader			
							Elite Bronze B-Kader			
							National Nationales Leistungszentrum BVB			
							National Nat. Nachwuchsvereine			
Wochen- umfang in Stunden	2 5 7			9 13 ¹ / 14 ² 16 18 20 20 20						
	2 3 4			6 3 10 4 12 4 16 4 16 4 16						
	2 2 4			3 ¹ 4 ² 4 4 4 4 4 4 4						
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	5-15* (+15-25 WK VB)			10-15* (+20-30 WK VB) 15-25* 15-25* 15-20* 15-20* 15-20*						
 Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)										

¹ RTG: Regionale Trainingsgruppen, ² RTZ: Regionales Trainingszentrum

* Beachvolleyballturniere im In- und Ausland, ** Perspektivkader ab dem 10. Schuljahr

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: Siehe Volleyball F

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Nachwuchsverantwortlicher, Michael Meyenberg, michael.meyenberg@volleyball.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Nachwuchsverantwortlicher, Michael Meyenberg, michael.meyenberg@volleyball.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): Über Volleyball F
Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.

Altersrange: Talent Card Regional: Über Volleyball F
Talent Card National: Über Volleyball F

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.