

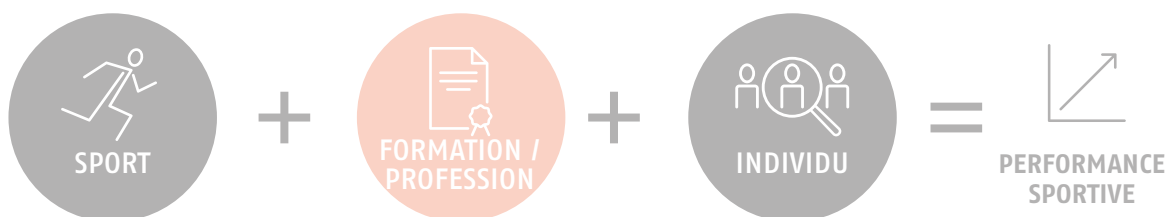
# Notice pour les athlètes et les fédérations

## Planification de carrière

### INFORMATION

#### Dans la planification de carrière...

- la performance sportive est au centre
- on cherche à ce que les efforts soient répartis de manière optimale entre sport et formation / profession
- on sollicite la participation d'experts des domaines sport et marché du travail
- on essaie de créer les meilleures conditions possibles pour la carrière après le sport



#### COMPÉTENCE : FÉDÉRATION SPORTIVE

- Conditions d'entraînement (lieu, horaires, volume, intensité)
- Catégories compétitions / cadres
- Système des compétitions
- Age de la meilleure performance

#### COMPÉTENCE : SWISS OLYMPIC

- Possibilités de formation
- Evolution du marché du travail
- Conditions spécifiques au secteur
- Conditions de travail

#### COMPÉTENCE : ATHLÈTE

- Personnalité / Caractère
- Centres d'intérêts / Compétences
- Possibilités financières
- Soutien de l'environnement
- Réseau

### OFFRES

#### Athlètes et entraîneurs

Swiss Olympic propose aux athlètes et aux entraîneurs titulaires d'une Swiss Olympic Card, des conseils d'orientation en matière d'études et de carrière individuels et sur mesure. Les sportifs peuvent bénéficier de ce soutien aussi bien pendant leur carrière sportive que dans les deux années qui suivent la fin de leur carrière. Après avoir pris contact, un premier entretien personnel est organisé, éventuellement avec des experts du domaine du sport et / ou du marché du travail. Par la suite, les autres questions peuvent être clarifiées par e-mail ou au téléphone.

#### Fédérations

Swiss Olympic propose aux fédérations les modules « Bases pour le parcours des athlètes » ainsi que « Sport d'élite et études » pour les athlètes du cadre.

#### Contact

Par le biais de la fédération ou directement par les athlètes / les entraîneurs, par e-mail ou au téléphone: [maja.neuenschwander@swissolympic.ch](mailto:maja.neuenschwander@swissolympic.ch), +41 (0)31 359 71 36