

Hockey sur gazon hommes

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Compétitions internationales				CE U21 (salle+gazon) YOG CE U18 (gazon) CE U16 (Hockey5)							CE (salle+gazon), CM (salle+gazon), World League, JO	
Cards / structure des cadres				Sélection régionale U14 Cadres prometteurs U16 Équipe nationale U16 Équipe nationale U18 Équipe nationale U21 Équipe nationale élite								
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	5	9	12	14	15	16	20	20	24		
Compétitions par année		12	12	20	35	40	45	50	50	65		

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T3**

Contact au sein de la fédération :

Mathias Schaeben
mathias.schaeben@swisshockey.org
Téléphone 076 495 10 61

Cards

Validité : Talent Cards (L, R, N) : 01.10.–30.09.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.10.–30.09.

Age : Talent Card Locale : ~12–14 ans
Talent Card Régionale : ~13–15 ans
Talent Card Nationale : ~14–20 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).