

Rad: BMX

(Racing)

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudevolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Inter-nationale Wettkämpfe											EM, WM, OS (ab 23J)		
Card/Kaderstruktur											U23 EM, U23 WM (19–22J)		
								U19 EM, U19 WM (17–18J)					
								UEC Europacup (12–18J)					
								U23 Nationalkader (19–22J)			Elite Bronze		
								U19 Nationalkader (17–18J)			Silber Gold		
								U17 Nationalkader (14–16J)			Silber		
								Trainingsstützpunkte (10–18J)					
								A Kader					
Wochenumfang in Stunden	5	8	9	5-13 (4-6 T)	8-12 (4-5 T)	8-13 (4-6 T)	10-18 (6-8 T)	10-18 (6-8 T)	10-18 (6-8 T)	10-18 (6-8 T)	10-18 (6-8 T)		
Anzahl Wettkämpfe/Jahr			5 – 10	10 – 15	15 – 25	15 – 20	20 – 25	15 – 25	15 – 20	15 – 20	15 – 20		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

T = Anzahl Trainings pro Woche

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T2
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2 (TC N)

Kontakt Verband:

Hans Harnisch
hans.harnisch@swiss-cycling.ch
Telefon 031 359 72 97

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.12.–30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~10–14J
Talent Card Regional: ~11–18J
Talent Card National: ~14–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.