

Kunstturnen Frauen

 Schweizerischer Turnverband

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent					Elite			Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M		
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren		
Inter-nationale Wettkämpfe								WC, EM, WM, OS					
							EYOF, YOG						
							JEM, JWM						
						Länderwettkämpfe, Turniere							
Card/ Kader- struktur										  Nationalkader A			
									 Nationalkader B				
								 Nationalkader C					
								 Nationalkader U18					
						Nationalkader U15							
						Nationalkader U12							
						Regionalkader							
					Clubs/Vereine								
Wochen- umfang in Stunden	5	9	13	16	20	22	24	25	26	24	24		
													
			8	10	12	15	17	17	18	16	16		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr			2 – 4	4 – 6	6 – 8	5 – 10	6 – 10	8 – 10	8 – 10	8 – 12	10 – 12		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2 (TC R)**

 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Rolf Niederhäuser
rolf.niederhaeuser@stv-fsg.ch
Telefon 058 467 64 71

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
Altersrange: Talent Card Lokal: ~8–14J
Talent Card Regional: ~10–17J
Talent Card National: ~11–15J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.