

TIR À L'ARC

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive	
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base					CEJ, CMJ, YOG		CE, EG, WG, CM, JO			
	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique				European Youth Cup						
					World Series indoor						
Card / structure des cadres						Nationale		Elite Bronze			
					Nationale				Elite Or		
				Régionale	Nationale				Cadre national élite A		
				Régionale	Nationale				Cadre national élite B		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures		3	4	8	8	14	14	20	20	20	
		2	3	6	6	12	12	18	18	18	
Compétitions par année		2	6	10	10	15	15	20	20	20	

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (au plus tôt dès 16 ans)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable de la relève, Noelia Herrero, noelia.herrero@swissarchery.org

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance, Filippo Clini, f.clini@gmail.com

CARDS

Validité :

Talent Cards (R, N) : 01.11.–31.10.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.11.–31.10.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : ~15–21 ans

Talent Card Nationale : ~18–21 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.