

# Behindertensport

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			Internationale Wettkämpfe				Weltcup, EM, WM		Paralympics
<b>Card/ Kaderstruktur</b>				Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			Elite-Kader			
							Förderkader			
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	6	8	10	12	15	20	25	26	26
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>		5	8	10	12	15	18	20	20	20

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

**Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)**

**Der Verband empfiehlt:**

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **indiv. Lösungen**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **indiv. Lösungen**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **indiv. Lösungen**

[Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)

[Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

**Kontakt Verband:**  
Tom Reulein  
reulein@plusport.ch  
Telefon: 044 908 45 23

**Cards**

**Gültigkeit:** Talent Cards / Elite Cards:  
Sommersportarten: 01.11.–31.10.  
Wintersportarten: 01.06.–31.05.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–25J  
Talent Card National: ~12–30J

**NWF-Trägerschaften**

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.