

## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base			Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive pas spécifique				CdM, CE, CM, JO		
				CdE						
				CMJ U23, CMJ U26						
				Youth Series (15–18 ans), JOJ (17–18 ans)						
Card / structure des cadres								Elite Bronze Argent Or Cadre A		
								Elite Bronze Cadre B		
								Elite Bronze HP-Cadre des pilotes		
				Nationale				Elite Cadre C		
				Nationale				Elite Cadre Junior		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	Club, les sports avec du transfert de talents									
	2	4	4	5	15	22	23	25	25	25
Compétitions par année	2	1 3	1 3	2 3	6 6	8 12	8 14	10 14	10 14	10 14
				0	10	14	16	20	20	20

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) On Ice ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (au plus tôt dès secondaire II)**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable de la relève, Gabriel Lüthi, [gabriel.luethi@swiss-sliding.com](mailto:gabriel.luethi@swiss-sliding.com)

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Directrice, Judith Huddleston, [judith.huddleston@swiss-sliding.com](mailto:judith.huddleston@swiss-sliding.com)

### CARDS

**Validité :**

Talent Cards (L, R, N) : 01.06.–31.05.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.06.–31.05.

**Tranche d'âge :**

Talent Card Régionale : –

Talent Card Nationale : ~13–26 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.