

## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive pas spécifique			CdE				CdM, CE, CM, JO		
				CMJ U23, CMJ U26						
				Youth Series (15–18 ans), JOJ (17–18 ans)						
								Elite Bronze Argent Or Cadre A		
Card / structure des cadres	Appliquer et varier les mouvements de base			Elite Bronze Cadre B						
				Elite HP-Cadre des pilotes						
				Nationale Cadre C						
				Nationale Cadre Junior						
				Club, les sports avec du transfert de talents						
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	2	4	4	5	15	22	23	25	25	25
	2	1 3	1 3	2 3	3 6 6	2 8 12	8 14	10 14	10 14	10 14
Compétitions par année				0	10	14	16	20	20	20

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) On Ice ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (au plus tôt dès secondaire II)**  
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :  
 Responsable de la relève, Gabriel Lüthi, gabriel.luethi@swiss-sliding.com  
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :  
 Directrice, Judith Huddleston, judith.huddleston@swiss-sliding.com

### CARDS

**Validité :** Talent Cards (L, R, N) : 01.06.–31.05.  
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.06.–31.05.  
**Tranche d'âge :** Talent Card Régionale : –  
 Talent Card Nationale : ~13–26 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.