

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen							PSA (Einzel), EM/WM (Einzel und Team)		
								JEM/JWM U19 (Einzel und Team)		
								Super Series (Einzel), JEM U17 (Team)		
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Junior Opens (Einzel), JEM U15 (Team)						
								Elite Nationalkader B		
								Elite Nationalkader C (ab 19 J)		
								National Auswahlkader Elite (16-18 J)		
				Nationalkader N (11-18 J)				Bronze Silber Gold Nationalkader A		
				Regional Nationalkader R (10-18 J)						
Wochen- umfang in Stunden	4	4-6	6-8	7-13	9-15	16-22	18-24	21-30	24-30	24-30
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		1-4	5-9	10-14	14-16	16-20	20-22	15-22	12-20	12-18

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Michael Müller, michael.mueller@squash.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Marcel Schranz, marcel.schranz@squash.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.11.-31.10.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.-31.10.
Altersrange: Talent Card Regional: ~10-18 J
 Talent Card National: ~11-18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.