

Rad: Radball

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen							EM, WM (ab 23J)			
								U23 EM (19–22J)			
Card/ Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Nationalmannschaft			
								U23 Kader (19–22J)			
				Regional				U19 Kader (15–18J)			
Wochenumfang in Stunden	2			5-9 (3-4 E)	5-9 (3-4 E)	7-12 (3-5 E)	7-12 (3-5 E)	9-15 (3-5 E)	11-18 (4-6 E)	11-18 (4-6 E)	
Anzahl Wett-kämpfe/Jahr	2			8 – 15	8 – 15	15 – 20	15 – 20	17 – 25	17 – 25	17 – 25	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

T = Anzahl Trainings pro Woche

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T1**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T3**

Kontakt Verband:

Hans Harnisch
hans.harnisch@swiss-cycling.ch
Telefon 031 359 72 97

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.08.–31.07.
Elite Cards (E): 01.08.–31.07.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12–17J
Talent Card National: ~15–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.