RAD: RADBALL

Swiss Cycling
www.swiss-cycling.ch

swiss olympic
for the spirit of sport

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe								EM, WM (ab 23 J)		
							U23 EM (19–22 J)			
						U19 EM (15–18 J)				
Card/ Kaderstruktur									Elite: Nationalmannschaft	
							National: U23 Kader (19–22 J)			
						National: U19 Kader (15–18 J)				
				Regional: Regionalkader (12–17 J)						
Wochenumfang in Stunden*				5–9 / (3–4 T)	5–9 / (3–4 T)	7–12 / (3–5 T)	7–12 / (3–5 T)	9–15 / (3–5 T)	11–18 / (4–6 T)	11–18 / (4–6 T)
				1–2 / 4–7	1–2 / 4–7	1–2 / 6–10	1–2 / 6–10	2–3 / 7–12	3–5 / 8–13	3–5 / 8–13
Anzahl Wettkämpfe/Jahr				8–15	8–15	15–20	15–20	17–25	17–25	17–25

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Komplementär (Athletik Training)

* T = Anzahl Trainings pro Woche

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (ab 14 J)
Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch
Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
Chef Nachwuchs, Hans Harnisch, hans.harnisch@swiss-cycling.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.–31.12.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.

Altersrange: Talent Card Regional: ~12–17 J
Talent Card National: ~15–18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können hier aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, 1. Auflage 2018