

# SKINAUTIQUE/WAKEBOARD

Fédération Suisse de ski nautique  
et wakeboard  
[www.waterski.ch](http://www.waterski.ch)



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique							CE Open, CM Open (dès 22 ans)		
								CE U21, CM U21 (18-21 ans)		
								CE U17, CM U17 (15-17 ans)		
								CE U14 (11-14 ans)		
Card / structure des cadres								Equipe nationale Open		
								Cadre national Open		
								Cadre national U21		
								Cadre national U17		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	3	6	8	11	13	15	16	17	19	23
	1 2	2 1 3	4 1 3	6 2 3	8 2 3	9 3 3	10 4 2	12 4 1	12 6 1	14 8 1
Compétitions par année		2	2	3	4	6	8	10	16	18

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (dès le secondaire II)**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable sport de performance, Fred Dupanloup, fred@waterski.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Encadrement des athlètes, Valérie Jaquier, valerie@waterski.ch

### CARDS

**Validité :**

Talent Cards (L, R, N) : 01.02.–31.01.

Elite Cards (E, B, S, G) : 01.02.–31.01.

**Tranche d'âge :**

Talent Card Regional : aucune

Talent Card National : ~14–18 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.