

MOTOCROSS

Förderung der
Motorradfahrer der Schweiz
www.swissmoto.org

[Link FTEM Verband](#)



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			JWM (65/85/125 ccm)				EM, WM, MX of Nations		
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			JEM (65/85 ccm), Coupe de l'Avenir			National Team Elite			
				National Nachwuchskader 125 ccm						
				National Nachwuchskader 85 ccm						
				National Nachwuchskader 65 ccm						
Wochen- umfang in Stunden	2	5	7	10	13	15	20	22	26	26
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		2-8	5-12	10-15	10-15	12-16	12-16	> 15	> 15	> 20

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: ab T3 (Sekundarstufe II)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Athletenbetreuerin, Sina Rüsi, sport@swissmoto.org

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chefin Nachwuchs, Andrea Läderach, nachwuchs@swissmoto.org

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (N): 01.03.–28.02.
Elite Cards (E): 01.01.–31.12.

Altersrange: Talent Card Regional: Keine
Talent Card National: ~ 9–18 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.