

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Internationaler Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe				JEM, JWM (Taolu, Qingda/Sanda)						EM, WM
Card/ Kaderstruktur	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Kids Kader (Taolu)				Elitekader (Modern Taolu, Trad. Taolu, Qingda, Sanda)		
				National Juniorenkader (Modern Taolu, Qingda/Sanda)						
Wochen- umfang in Stunden	2			6-7	6-7	8-10	8-10	12	13-15	15
				Vereine						
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr	2-4			4-5	4-5	4-5	4-5	4-6	4-6	6-8

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 14 J)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Pascal Plunski, [pascal.plunski@swisswushu.ch](mailto:pascal.plunski@swisswushu.ch)

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Pascal Plunski, [pascal.plunski@swisswushu.ch](mailto:pascal.plunski@swisswushu.ch)

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E): 01.01.–31.12.

**Altersrange:** Talent Card Regional: Keine  
Talent Card National: ~ 14–18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.