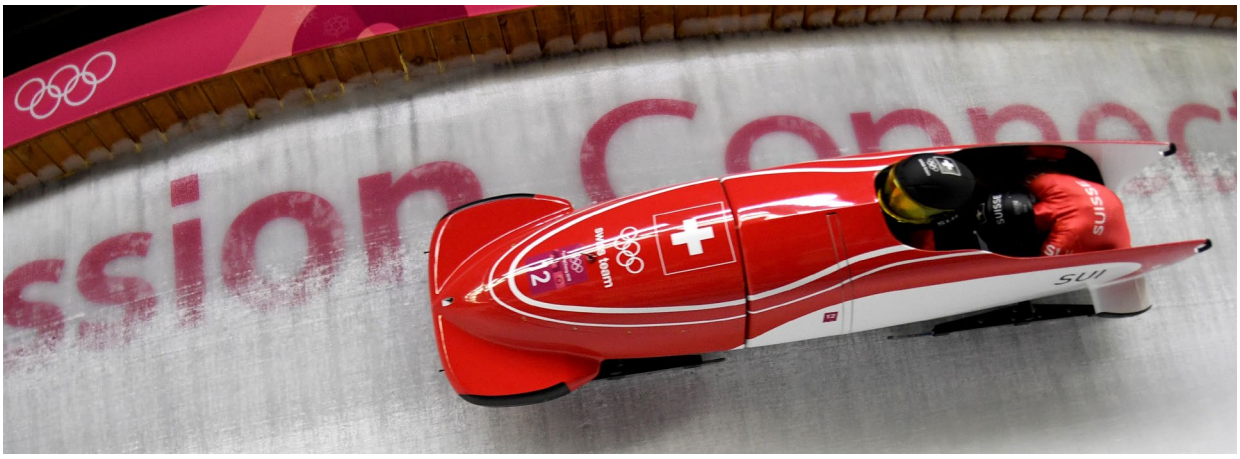
TRANSFERT DE TALENTS

Bob



Profil du sport

Le bobsleigh est pratiqué dans des engins de différentes tailles. Le profil optimal des athlètes varie ainsi en conséquence, mais les qualités essentielles sont la vitesse et la force.

Lien vers la vidéo : https://www.olympic.org/fr/bobsleigh

Epreuves

- Deux épreuves olympiques chez les hommes : bob à deux et bob à quatre
- Deux épreuves olympiques chez les femmes : monobob et bob à deux

Structure du parcours des athlètes

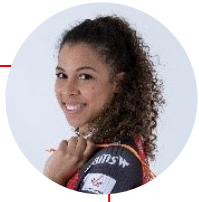
- De plus amples informations sur les structures des cadres, les volumes d'entraînement, etc., sont disponibles dans le parcours des athlètes selon le FTEM

Ton profil

- La vitesse et la force sont des qualités physiques essentielles.
- En été, tu t'entraînes seul ou dans un club, en accord avec ton préparateur physique personnel. Des entraînements de poussée supplémentaires sont effectués avec l'équipe.
- En hiver, la plupart du temps tu te déplaces avec ton équipe sur les différentes pistes de bobsleigh du monde.
- L'âge minimum est de 15 ans. Tu appartiens à la catégorie junior jusqu'à l'âge de 26 ans.

Comment débuter ?

- En participant à un test de performance organisé par Swiss Sliding, tu sauras quel est ton niveau et ce que tu devras encore accomplir.
- Les athlètes intéressés >15 ans s'adressent à la fédération



Transfert de talent réussi

Melanie Hasler
Beach-volley ⇔ Bob

Comment as-tu entendu parler du transfert de talents ?
L'ancien bobeur Christoph Langen a contacté mes entraîneurs de volleyball en raison de ma vitesse et de ma détente exceptionnelles.

Qu'est-ce qui t'a incitée à changer de sport ?
Christoph Langen m'a vraiment donné envie d'essayer le bobsleigh. L'idée de participer aux Jeux Olympiques et d'essayer quelque chose de nouveau m'a convaincue de sauter le pas.

Quels obstacles as-tu dû surmonter ?
J'étais inscrite dans une école de sport en tant que joueuse de volleyball et je jouais en ligue nationale B. Pour pouvoir changer de sport, j'ai dû obtenir l'accord de toutes les parties impliquées.

Contact au sein de la fédération

Fabienne Meyer, responsable des sports / responsable de la relève : fabienne.meyer@swiss-sliding.com

Image : Keystone-ATS