

# ARTISTIC SWIMMING

Swiss Aquatics  
www.swiss-aquatics.ch

Link FTEM Verband



## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

| FTEM                      | FOUNDATION  |    |    | TALENT            |                      |                                |                               | ELITE                             |                            | MASTERY                 |  |  |  |
|---------------------------|---|----|----|-------------------|----------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------|--|--|--|
| Phase                     | F1  | F2 | F3 | T1                | T2                   | T3                             | T4                            | E1                                | E2                         | M                       |  |  |  |
| Schlagwort                | Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen |    |    | Potenzial zeigen  | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Dominieren der Sportart |  |  |  |
| Internationale Wettkämpfe | Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen           |    |    |                   |                      | JEM, JWM                       |                               | EM, WM, OS                        |                            |                         |  |  |  |
|                           |   |    |    | Mediterranean Cup |                      |                                |                               |                                   |                            |                         |  |  |  |
| Card/ Kaderstruktur       | Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf      |    |    |                   |                      | National                       | Elite Bronze                  | Elite Kader Silber Gold           |                            |                         |  |  |  |
|                           |   |    |    |                   |                      | National                       |                               | Junioren Kader                    |                            |                         |  |  |  |
|                           |   |    |    |                   |                      | Regional                       | National                      |                                   | Jugend Kader               |                         |  |  |  |
|                           |   |    |    |                   |                      | Regional Kids Kader            |                               |                                   |                            |                         |  |  |  |
| Wochen-umfang in Stunden  | 3   | 6  | 8  | 11                | 13                   | 16                             | 18                            | 21                                | 23                         | 40                      |  |  |  |
| Anzahl Wett-kämpfe/Jahr   | 1   | 5  | 8  | 10                | 12                   | 15                             | 18                            | 20                                | 20                         | 20                      |  |  |  |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab Sekundarstufe I)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chefin Nachwuchs, Tanja Moos, tanja.moos@swiss-aquatics.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chefin Nachwuchs, Tanja Moos, tanja.moos@swiss-aquatics.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.09.-31.08.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.09.-31.08.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~9-18 J  
Talent Card National: ~13-18 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.