

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	Übergang	E1	E2	M	
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden		Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen						3IT	Majors und OS				
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)							Amateur EM (Einzel und Team), Amateur WM (Team)				
								Team EM (16-18J)				
								YOG (15-18J)				
								Evian Juniors Cup (12-14J) und European Young Masters (14-16J)				
									Swiss Golf Team (ab 18 J)			
									National Talents (13-18J)			
									National Team (ab 16-25J)			
									Regional Talents (12-18J)			
									Rookies (12-15J)			
Wochenumfang in Stunden	5	9	14	16	18	22	24	27	30	40	38+	
	5	3 1-2 2-4	3 1-3 6-8	2 3-4 8-10	2 3-4 10-12	2 4-6 12-14	2 4-6 14-16	2 5-7 16-18	2 5-8 18-20	2 6-10 20-28	2 8+ 28+	
Anzahl Turnieren/Jahr		5	5-15	10-20	15-25	20-30	30-40	40-50	50+	60+	60+	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1 ab T3
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3 (TC N)
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3 (TC N)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Marc Chatelain
marc.chatelain@swissgolf.ch
Telefon 079 418 43 63

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.12.–30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12-18J
Talent Card National: ~13-18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.