

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT					ELITE			MASTERY					
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	T4	E1	E2	E2	M					
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden (nat.)	Sich international etablieren	Die Schweiz (int.) repräsentieren	Dominieren als Amateur und Übergang zum Profi		Internationale Erfolge als Profi haben	Dominieren der Sportart				
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen			Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Majors und OS										
							Amateur EM (Einzel und Team), Amateur WM (Team)										
							Team EM und British Boys & Girls (16-18 J)										
							YOG (15-18 J)										
							Evian Master (12-14 J) und European Young Master (14-16 J)										
Card/ Kaderstruktur				Regional			Elite Bronze		Elite Bronze		Silber		Gold				
				Elite Teams* (14-21 J) und Top Elite					Swiss Pro Team								
				Elite Teams* (12-21 J)					Elite Teams* (14-21 J)								
Wochen- umfang in Stunden				6	10	15	18	21	23	26	28	30	38	38+			
				2	3	1	3	2	3	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-28
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr				5	5-15	10-20	10-20	10-20	15-20	15-20	15-25	15-25	15-25	20-30			

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* 12 Elite Teams über die ganze Schweiz verteilt

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 13-14 J)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Marc Chatelain, marc.chatelain@asg.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Nachwuchs, Marc Chatelain, marc.chatelain@asg.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.11.-30.10.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.21.
Altersrange: Talent Card Regional: ~12-20 J
 Talent Card National: ~14-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.