

Offre de cours pour les écoles avec label Swiss Olympic

Bases pour le parcours des athlètes

Durée : 2 leçons (2 x 45 minutes)

Thème : Parcours des athlètes –
Eléments des succès sportifs
Transitions dans le sport et la formation

Niveau : transition Sec. I-II

L'offre de cours se concentre sur le parcours des athlètes dans le sport et la formation. Les élèves découvrent des « éléments » clés pour le succès sportif, définissent des « éléments » pertinents pour eux et réfléchissent à la façon de les optimiser. La distinction est faite entre les éléments « personnels » et les éléments « liés à l'environnement ».

Le parcours des athlètes selon le FTEM et le système éducatif suisse constituent la base de la planification et de la réflexion individuelle sur l'avenir sportif et scolaire. Dans ce domaine, il convient d'être vigilant par rapport aux transitions dans le sport comme dans la formation. Regroupés par âge, les élèves étudient ces transitions à l'aide de questions ciblées, découvrent les phases importantes, identifient les obstacles possibles et apprennent où ils peuvent obtenir une aide appropriée.

[Maja Neuenschwander](#) se tient à votre disposition pour toute question sur le contenu et le déroulement du cours « Bases pour le parcours des athlètes ».