

# Volleyball Männer

## Strukturen des Athlet\*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
<b>Schlagwort</b>	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren um national den Anschluss zu schaffen	Trainieren um den internationalen Durchbruch als Profi zu schaffen	Auf der Elitestufe als Profi spielen	Auf der Elitestufe internationale Erfolge erzielen	Auf einer Position international dominieren	
<b>Internationale Wettkämpfe</b>	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			3IT				EM, WM			
				U17 & U18: EM, U19 WM				U20 EM, U21 WM			
<b>Card/Kaderstruktur</b>	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			National				Nationalmannschaft			
				National				NLA-Vereine			
				Regional				Nat. Trainingszentrum			
				Regional				Perspektivkader**			
	Regional				Reg. Trainingsgruppen						
	Regional				Vereine						
<b>Wochenumfang in Stunden</b>	5	5	7	9	13	16	18	20	20	20	
	5	3	3	3	3	4	4	4	4	4	
		2	4	6	10	12	14	16	16	16	
<b>Anzahl Wettkämpfe/Jahr</b>				15–25 (+5–15 WK BVB*)	20–30 (+10–15 WK BVB*)	20–30 (+10–15 WK BVB*)	30–40	30–40	30–40	30–40	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* Beachvolleyballturniere im In- und Ausland, \*\* Perspektivkader ab dem 10. Schuljahr

### Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

#### Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T2**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T2/T3**

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

#### Kontakt Verband:

Johannes Nowotny  
talent@volleyball.ch  
Telefon 031 303 37 50

### Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.01.–31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.–31.12.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~12–20J  
Talent Card National: ~15–20J

### NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.