

Carrière duale – Dual Career Coach (DCC)

01.12.2021/Macolin



Programme

- « Warm-up » – Carrière duale dans le sport d'élite/de performance
- « Wrap-up » – Concept DCC
- « Attempt » – Modèles et variantes pilotes
- « Push-up » – Mesures de soutien DCC



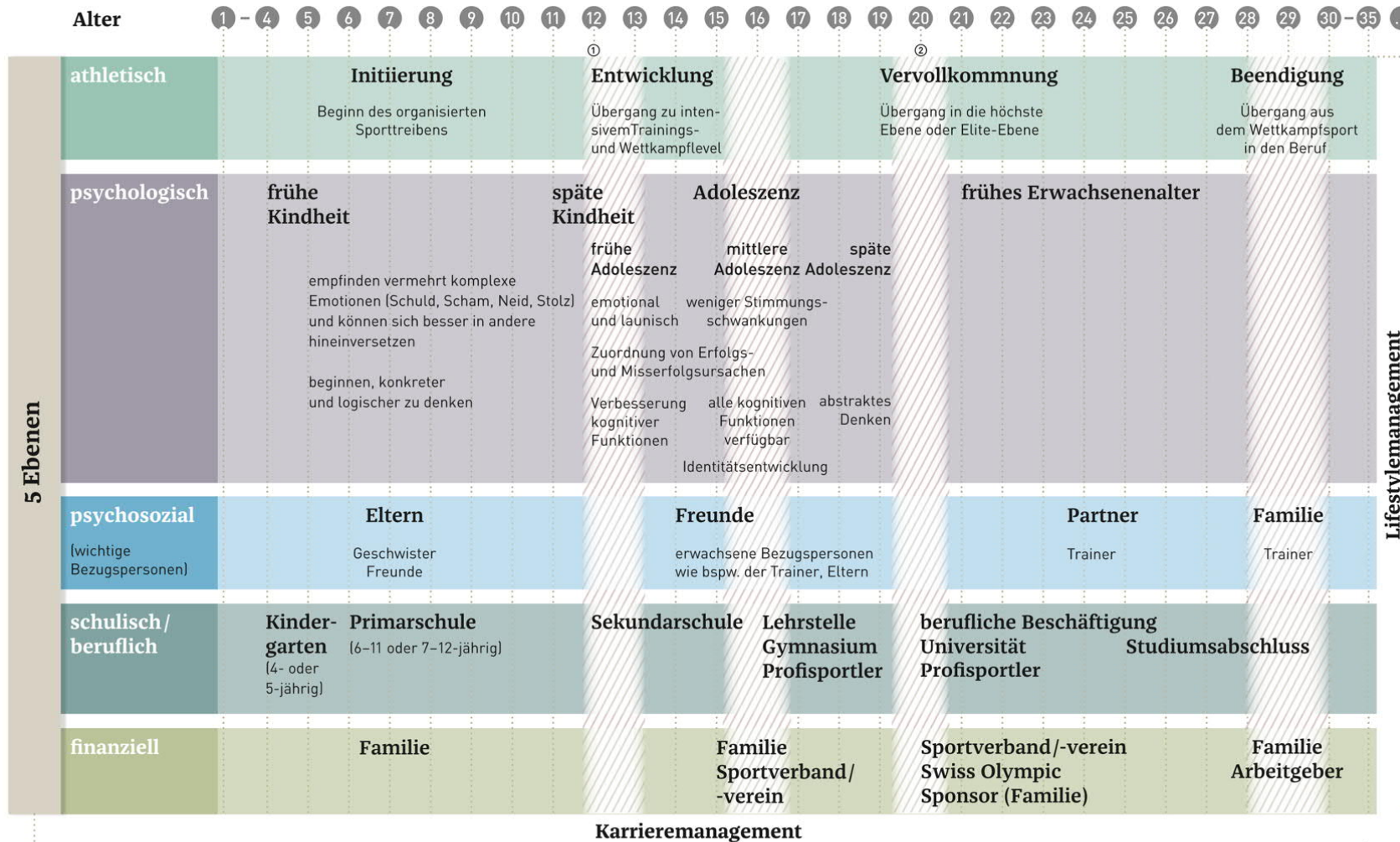
Le plan



La réalité



«Warm-up»



/// kritische Übergänge

Die Entwicklung auf athletischer, psychologischer, psychosozialer, schulischer/beruflicher und finanzieller Ebene mit schematisch dargestellten Entwicklungsübergängen. In Anlehnung an Visek, Harris & Blom, 2009; Whaley, 2007; Wylleman & Lavallee, 2004. Birrer, D., Ruchti, E., & Morgan, G. (2015). Psyche - Theoretische Grundlagen und praktische Beispiele, S. 9. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.

Ⓞ Entspricht beim FTEM Framework dem Übergang von Foundation zu Talent Ⓣ Entspricht beim FTEM Framework dem Übergang von Talent zu Elite

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung oder Verbreitung jeder Art - auch auszugsweise - nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers und unter Quellenangabe gestattet.

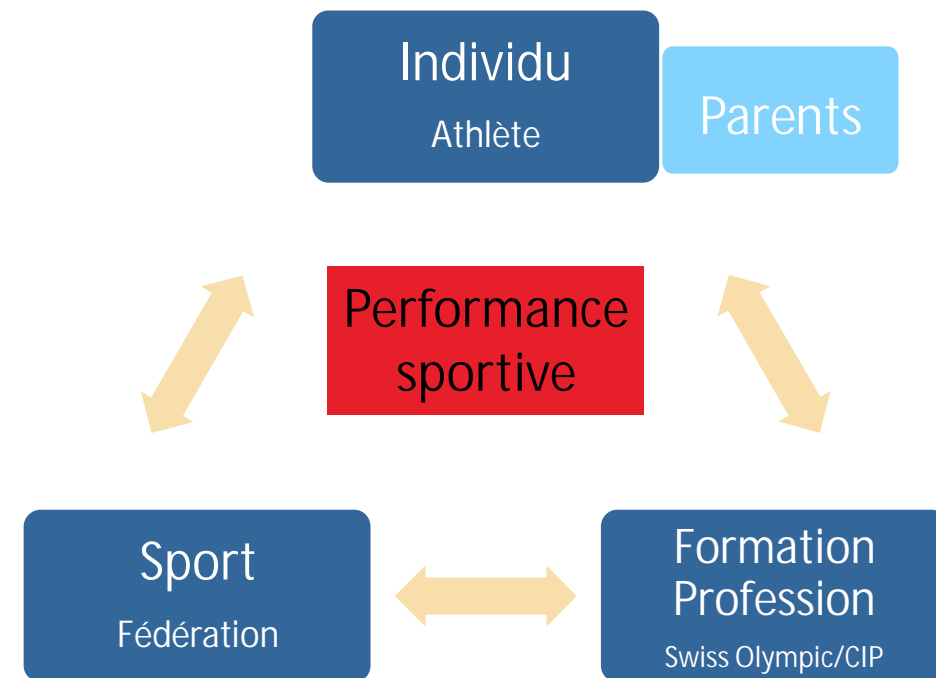
« Warm-up »

Carrière duale dans le sport d'élite/de performance

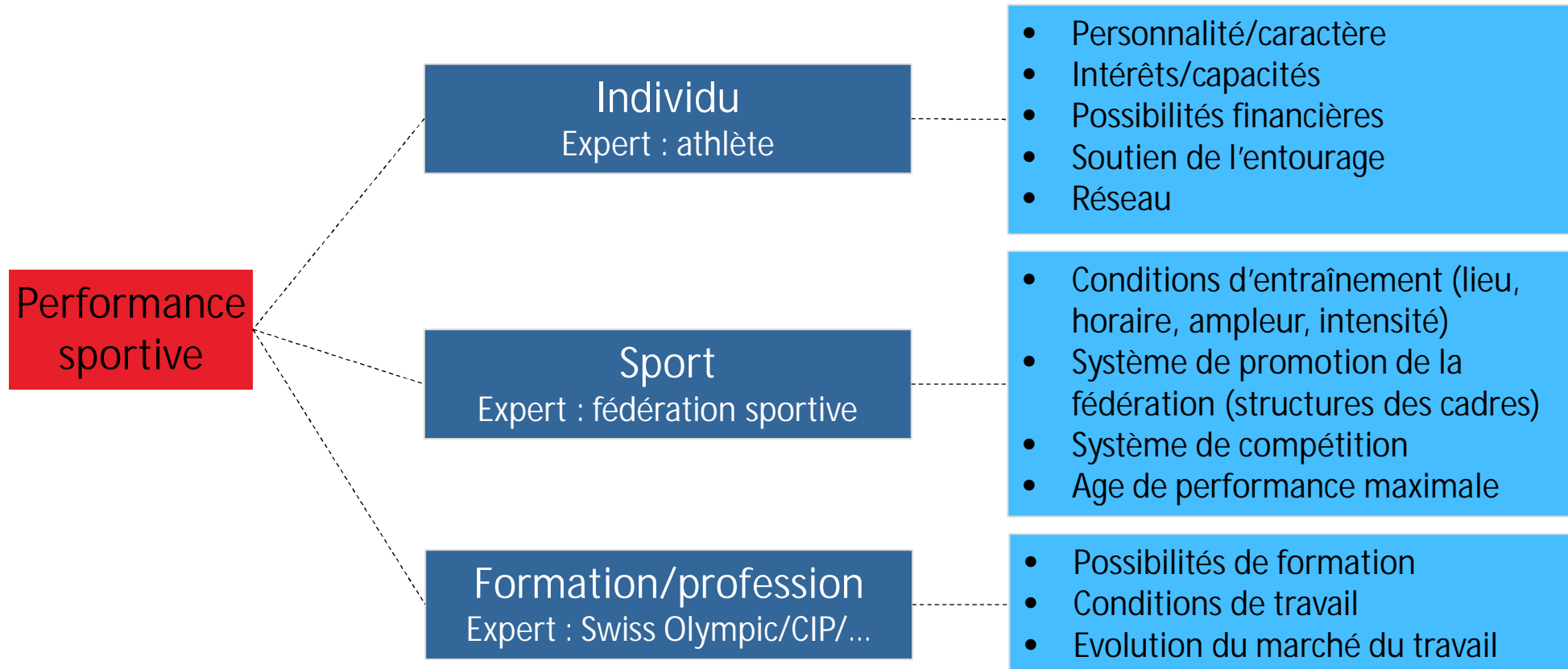
Éléments centraux

- La performance sportive/l'évolution des performances est placée au centre
- L'objectif est de trouver l'équilibre idéal entre sport et formation/travail
- Des experts des domaines du sport, de la formation et du marché du travail sont impliqués, car...

... Il s'agit de concilier les deux et il s'agit aussi de créer les meilleures conditions possibles pour la période après le sport de performance/d'élite

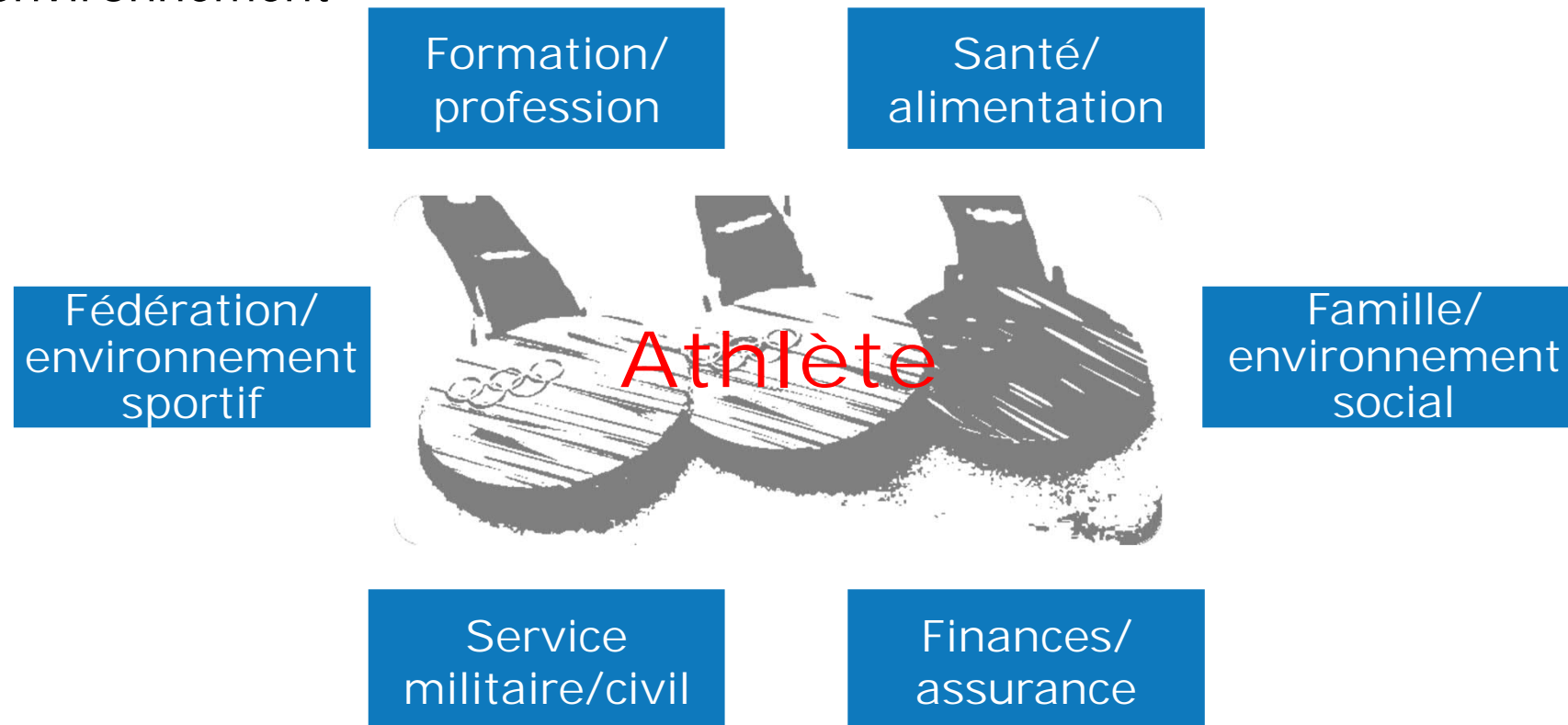


« Warm-up »



« Warm-up »

Gestion de l'environnement





« Warm-up »



swiss olympic
spirit of sport

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Bundesamt für Sport BASPO

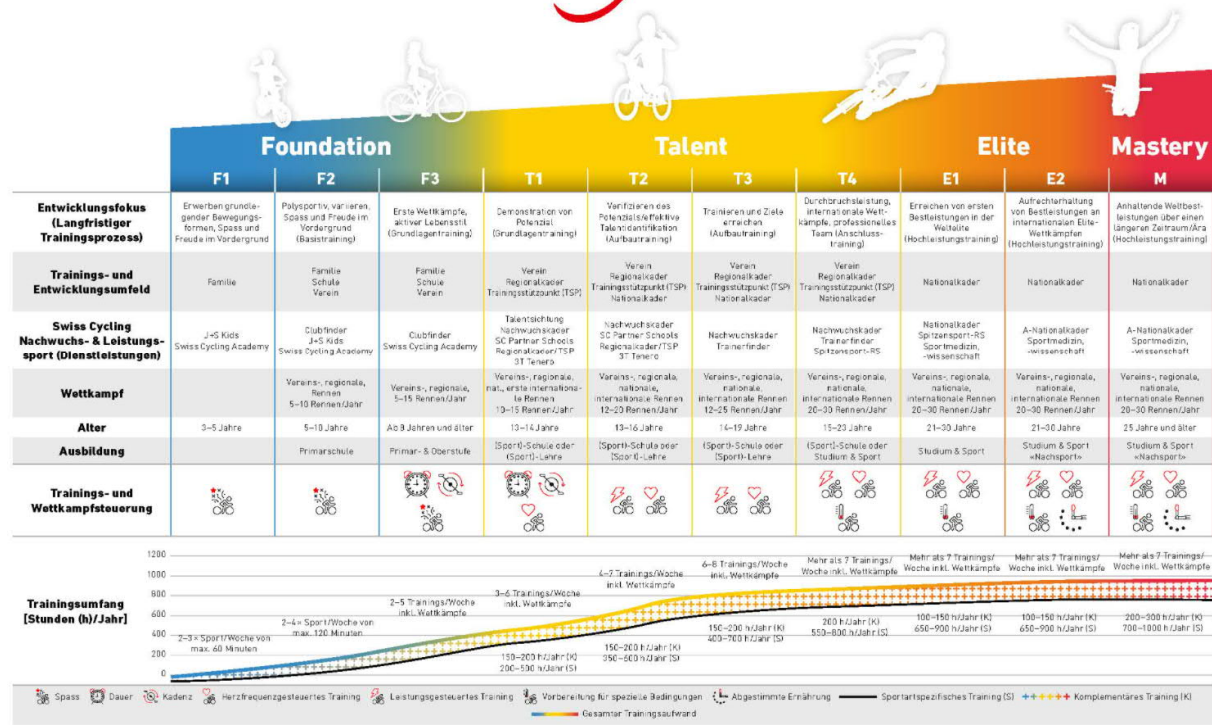
FTEM
Schweiz

Rahmenkonzept zur Sport- und
Athlet*innenentwicklung in der Schweiz

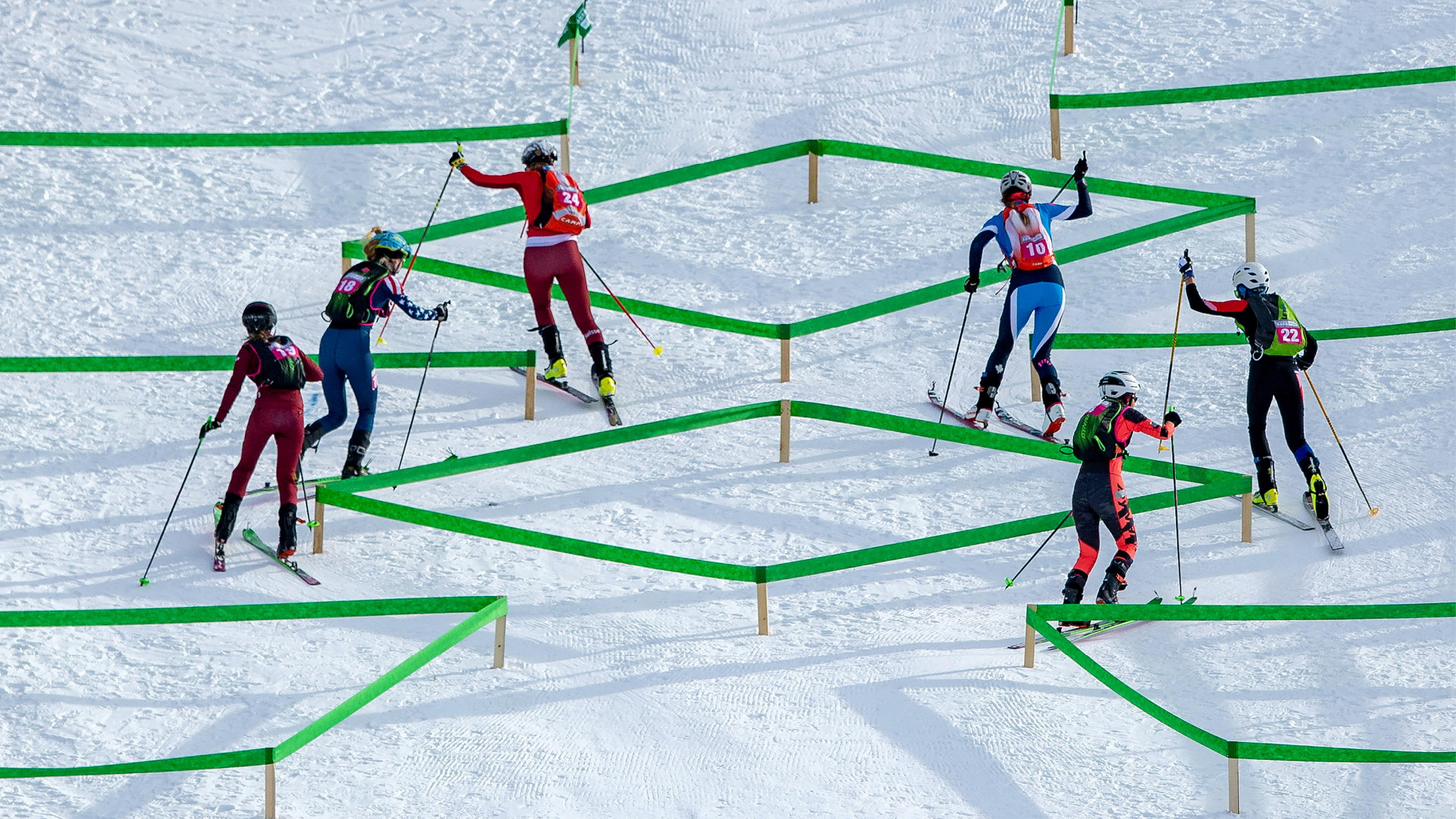
FTEM Swiss Cycling



Athletenweg Disziplin BMX



© Swiss Cycling, Ausgabe 2021



« Wrap-up »

Concept DCC

Concept DCC

- Responsables de la planification de carrière dans les fédérations
- Evaluation de la mise en œuvre du concept de promotion du sport de performance (classification) :

Pt 5 : Planification de carrière

- Clarification des responsabilités
- Gestion proactive de l'environnement (parents, école/formation, armée, etc.) par phase sur le parcours des athlètes
- Gestion des transitions sur le parcours des athlètes
- Préparation de la carrière après le sport

« Wrap-up »

Situation effective – Sondage

- 11 fédérations/9 institutions
 - > Fonction multiple
 - > Une question de ressources

« Wrap-up »

Résumé

- Conditions « DCC »
 - > Une question de ressources (financières, personnelles)
 - > Formation et/ou formation continue
 - > Réseau
- Exigences « DCC »
 - > Compétence de coaching
 - > Compréhension et connaissance du sport de performance et du système de formation



« Attempt »

Modèles et variantes pilotes

Modèles

- « Triage »
- « Manager en carrière duale »
- « Expert(e) en conseil »

Dual Career Coach	Modell 1 „Triagestelle“	Modell 2 „Manager*in DC“	Modell 3 „Expert*in Beratung“
Anforderungen			
Gutes Verständnis des CH-Bildungssystems	✓	✓	✓
Leistungssportwissen/Athlet*innenweg	✓	✓	✓
Gut vernetzt und systemisch agierend	✓	✓	✓
Unabhängige, verantwortungsvolle und vertrauensvolle Persönlichkeit	✓	✓	✓
Abgeschlossene akademische Ausbildung, bevorzugt pädagogisch/psychologisch	o	✓	✓
Beratungs- und Coachingkompetenzen	o	o	✓
Abgeschlossene Ausbildung als Berufs- Studien- und Laufbahnberater*in	o	o	✓
Inhalte			
Führt regelmässig Gespräche mit Athlet*innen zur Karriereplanung (DC)	✓	✓	✓
Informiert betreffend Möglichkeiten einer dualen Karriere	✓	✓	✓
Vermittelt Athlet*innen an jeweilige Expert*innen für Beratung und Information (BIZ/KP/SOA)	✓	✓	o
Nimmt an Austauschveranstaltungen teil (z.B. esi-live)	✓	✓	✓
Ist Ansprechperson innerhalb des VB für Eltern, Schulleiter*innen, Lehrmeister*innen, Koordinationspersonen etc.	✓	✓	o
Führt ein «Karriereendgespräch» durch, holt Bedürfnisse ab, zeigt Optionen innerhalb des Sports auf	✓	✓	✓
Steht in engem Austausch mit CHLS, CHNW und Chef Ausbildung des VB	✓	✓	✓
Berat Athlet*innen betreffend der Möglichkeiten einer dualen Karriere	o	✓	✓
Vermittelt Athlet*innen an Expert*innen der Bereiche Ernährung, Gesundheit, Sportpsychologie, Finanzen/Steuern, Sponsoring etc.	o	✓	✓
Nimmt an Weiterbildungsveranstaltungen teil	o	✓	✓
Organisiert Inputs zur dualen Karriere und Kapla mit Athlet*innen, Trainer*innen, an RLZ und NLZ	o	✓	✓
Steht im Austausch mit Eltern, Schulleitung, Lehrbetrieb, Koordinationspersonen und weiteren Ausbildungsinstitutionen	o	✓	✓
Informiert betreffend Übergang Nachsport und Verbleib im CH-Sportsystem	o	✓	✓
Führt Berufs- Studien- und Laufbahnberatungen durch	o	o	✓
Führt Inputs zur dualen Karriere und Kapla mit Athlet*innen, Trainer*innen an RLZ und NLZ durch	o	o	✓
Unterstützt beim Übergang in die Nachsportkarriere	o	o	✓
Kooperation			
Verbandsübergreifend möglich	✓	✓	✓
Mit einem BIZ	o	o	✓
Mit Beratungspersonen privater Anbieter	o	✓	✓
Workload (Annahme) je nach Ressourcen VB			
5 – 20 %	✓		
10 – 80 %		✓	
20 – 100 %			✓

v: muss erfüllt sein

o: kann erfüllt sein, muss aber nicht

« Attempt »

Projets pilotes





« Push-up »

Carrière duale dans le sport d'élite/de performance

Soutien de Swiss Olympic

– Réseau

- Journée annuelle de partage des connaissances à la MdS

– Offre de formation

- 31 mars 2022 : encourage la conciliation du sport d'élite et d'une formation/profession
- 4 mai 2022 : Dual Career Coach (DCC) : Planification et orientation de carrière

> [Programme de formation 2022 de Swiss Olympic](#)



Merci beaucoup de votre attention
et de votre collaboration!



Main National Partners



Premium Partners

