

Spitzensport und Studium (S+S)

INFORMATION

Vor der Studienwahl



1. Karriereplanungsgespräch Verband mit Athlet → Erstellen einer konkreten sportlichen Mehrjahresplanung + Informationen zu bestehenden Instrumenten und Hilfestellungen (nachfolgend)
2. Informationen zu Spitzensport und Studium → Swiss Olympic [Webseite](#)
3. Mit Hilfe der [Situationsanalyse Spitzensport und Studium](#) beantwortet der Athlet die Fragen der drei Bereiche Sport, Individuum, Studium
4. Die [Landkarte S+S](#) bietet einen Überblick über die Hochschulen und deren Umgang mit S+S
5. Wenn sich der Athlet noch für keine Studienrichtung entschieden hat: [Studienberatung BIZ](#)

BERATUNG

Vor dem Studienstart



Der Athlet legt beim Erstkontakt mit der Hochschule seine persönliche Situation dar.

- ↳ Der Athlet wendet sich frühzeitig vor Studienstart mit der sportlichen Planung an die [Koordinationsperson S+S](#) der jeweiligen Hochschule.
- ↳ Ggf. Weitervermittlung an die Studienberatung Spitzensport oder an die Studienberatung der jeweiligen Studienrichtung/Abteilung/Institut/Departement

Während des Studiums

Der Athlet ist Absender aller Anfragen und Gesuche.

- ↳ Der Verband kann diese mit einem Begleitschreiben unterstützen.
- ↳ Der Athlet kennt die Reglemente/Verordnungen seiner Hochschule und hält sich an die Fristen.

Beratungsangebot für Athleten

Swiss Olympic bietet Athleten mit einer Swiss Olympic Card eine auf Leistungssport abgestimmte [Beratung zur Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium](#).

AUSTAUSCH/ VERNETZUNG

Support/Beratung Verbände



- Erarbeitung von «Best Practices» anhand einzelner ausgewählter Athletenbiografien
- Beratungsgespräche und Inputreferate zur Vereinbarkeit von Spitzensport und Studium
- Handlungsbedarf Verband:
 - ↳ Karriereplanung mit Athleten durchführen, über Möglichkeiten informieren, sensibilisieren frühzeitig zu planen.
 - ↳ Trainer ansprechen/sensibilisieren und auf Informationen hinweisen

Kontakt

Sommersportarten: simon.niepmann@swissolympic.ch

Wintersportarten: marilen.matter@swissuniversitysports.ch

Swiss Olympic

Swiss University Sports