

Leistungsentwicklung

Hintergrund

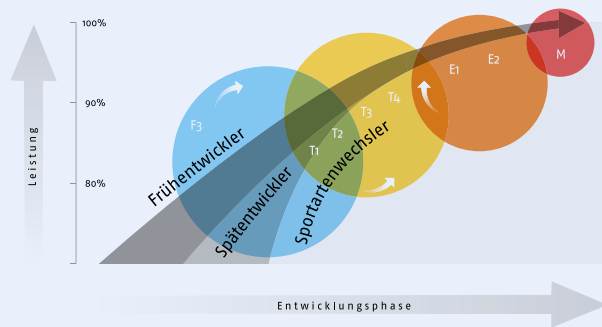


Definition

Die «Leistungsentwicklung» stellt den Fortschritt der «aktuellen Leistung» über die Zeit dar.

Warum ist es wichtig

Die Leistungsentwicklung ist weder linear noch konstant.¹ Sie lässt jedoch eine zukünftige Tendenz erkennen. Die Überwachung der Leistungsentwicklung erlaubt es daher, ein Potenzial hinsichtlich der zukünftigen Leistung auszumachen. Daher ist sie ein wesentliches Beurteilungskriterium bei einem Selektionsprozess.



Rahmenkonzept für die Sport- und Athletenentwicklung in der Schweiz, FTEM.

Umsetzung



Methode

Die Leistungsentwicklung wird rückblickend beurteilt, indem man sich auf Messungen der «aktuellen Leistung» stützt, die in einem definierten Zeitraum wiederholt vorgenommen wurden. Diese Leistungsmessungen können Resultate bei Wettkämpfen, beim Training und bei Leistungstests sein.

Beurteilungsmethode

Systematische Trainereinschätzung

Die Einschätzung des Trainers, basierend auf den Leistungen des Athleten während ihrer/seiner jungen Karriere, dient als Grundlage für die Bewertung des Beurteilungskriteriums «Leistungsentwicklung»

Verlauf der «aktuellen Leistung»

Die im Wettkampf oder bei Leistungstests erzielten Resultate über einen gewissen Zeitraum werden erfasst, beurteilt und gewichtet.

Zu beachten

Biologischer Entwicklungsstand

Die Leistungsentwicklung wird sehr stark vom biologischen Entwicklungsstand des Athleten beeinflusst. Es ist nicht überraschend, während und kurz nach der Pubertät starke Leistungsschwankungen zu sehen. Daher muss dieser unter Verwendung des Merkblatts Biologischer Entwicklungsstand berücksichtigt werden.

Gewichtung

Wie wichtig ist das Kriterium «Leistungsentwicklung» im Vergleich zu anderen Beurteilungskriterien?

Aus der Praxis



Good Practice Beispiele

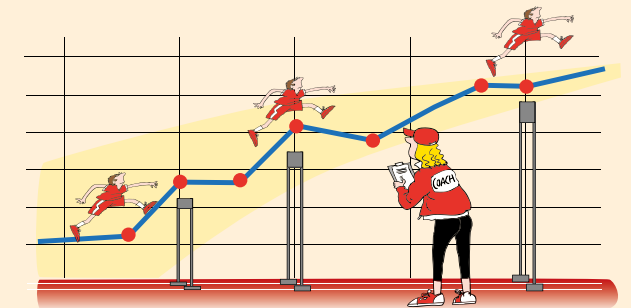
Leichtathletik

Berücksichtigung der Wettkampfergebnisse der letzten zwei Jahre. Beurteilung dieser Resultate in drei Phasen:

- 1) Individuelle Leistungsentwicklung in Bezug auf die Basisleistung
- 2) Individuelle Leistungsentwicklung in Bezug auf Athleten im gleichen Leistungsbereich
- 3) Leistungsentwicklung im Verhältnis zu Referenzwerten der Alterskategorie

Cycling

3000m-Test: Jeder Athlet erhält ein Auswertungsblatt mit seinem aktuellen Testresultat sowie der Entwicklung seiner Werte über die letzten vier Jahre. Zudem sind auch die aktuellen Kaderbest- und mittelwerte der jeweiligen Alterskategorie ersichtlich.



Beurteilungsmethoden

Verlauf der «aktuellen Leistung»

Definition

Insbesondere für Sportarten mit physischen Komponenten können die Leistungen der Nachwuchsathleten im Wettkampf, im Training und bei Leistungstests objektiv gemessen werden. Diese Leistungen werden systematisch erfasst, beurteilt und gewichtet.

Beurteilung

Die Entwicklung der Leistungsfaktoren wird mit nationalen, internationalen, sportartspezifischen Referenzwerten verglichen.

Vor- und Nachteile

- + Objektive Beurteilung

Systematische Trainereinschätzung

Definition

Die systematische Trainereinschätzung berücksichtigt die verschiedenen Komponenten der aktuellen Leistung. Die während der noch jungen Karriere des Athleten systematisch erfassten Resultate dienen als Grundlage für die Bewertung des Beurteilungskriteriums «Leistungsentwicklung».

Beurteilung

Wir empfehlen eine Einschätzung der Verbesserung oder Verschlechterung der Leistung im Vergleich zu den vorherigen Saisons vorzunehmen.

Bewertungsskala

- 1: Starke bis leichte Verschlechterung der Leistung
- 2: Stagnation der Leistung
- 3: Leichte Verbesserung bis hin zum sportlichen Durchbruch

Vor- und Nachteile

- + Einfach zu nutzen
- Subjektive Beurteilung