

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart	
Internationale Wettkämpfe									U21 EM, U21 WM	World Games	
Card/ Kaderstruktur				Internationale Turniere			EC U18/U21, U18 EM, U18 WM	Grand Slam, EM, WM			
				Nationalkader U18/U21			Elite Übergangskader Elite	Elite Nationalkader Elite			
			Lokal Regional Sichtungskader U18/U21			Nationalkader U18/U21					
			Lokal Regional Hoffnungskader U16								
			Vereine								
Wochen- umfang in Stunden			7	9	12	14	16	18	18	18	
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr			3	4	6	8	10	10	10	8	
			4	6	8	10	10	12	12	12	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab Sekundarstufe I)**  
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:  
 Chef Nachwuchs, Stefan Jacobs, stefan.jacobs@sjv.ch  
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:  
 Athletenbetreuer, Marco Limacher, marco.limacher@sjv.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.02.-31.01.  
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.  
**Altersrange:** Talent Card Regional: ~11-20 J  
 Talent Card National: ~15-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.