

Assieme per un'attività sportiva salutare, rispettosa, leale e vincente.

## I nove principi della Carta etica nello sport

### 1 **Adottare lo stesso comportamento nei confronti di ogni persona.**

La nazionalità, l'età, il sesso, le preferenze sessuali, l'appartenenza sociale, l'orientamento religioso e politico non sono elementi pregiudizievoli.

### 2 **Armonizzare l'attività sportiva e la vita sociale.**

Rendere compatibili le esigenze dell'allenamento e della competizione con la formazione, il lavoro e la famiglia.

### 3 **Rafforzare la responsabilità individuale e collettiva.**

Le sportive e gli sportivi vengono coinvolti nelle decisioni che li riguardano.

### 4 **Incoraggiare rispettosamente senza esagerare.**

Le misure adottate per raggiungere gli obiettivi sportivi non ledono né l'integrità fisica né l'integrità morale delle sportive e degli sportivi.

### 5 **Educare alla lealtà e al rispetto dell'ambiente.**

Il rispetto contraddistingue la condotta da adottare nei confronti del prossimo e della natura.

### 6 **Opporsi alla violenza, allo sfruttamento e alle molestie sessuali.**

La violenza psicofisica e qualsiasi forma di sfruttamento non vengono tollerate. Sensibilizzare, vigilare e intervenire in maniera adeguata.

### 7 **Rifiutare il doping e gli stupefacenti.**

Informare efficacemente e intervenire senza esitare in caso di consumo, somministrazione o diffusione.

### 8 **Rinunciare al tabacco e all'alcool nella pratica sportiva.**

Mostrare per tempo i rischi e gli effetti del consumo.

### 9 **Contrastare ogni forma di corruzione.**

Esigere e incentivare la trasparenza nelle decisioni e nei processi. Regolamentare l'approccio e la gestione di conflitti d'interesse, omaggi, dati finanziari e scommesse, e renderli sistematicamente pubblici.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

Lo sport unisce gli uomini.

Di tutto il mondo e ciascuno a modo suo.

Armonizzare l'attività sportiva e la vita sociale!

Opporsi alla violenza, allo sfruttamento ed alle molestie sessuali!

L'etica nello sport non è un argomento che fa parlare molto di sé,  
eppure è il più importante.

Lo sport svizzero poggia su una base chiara

## La Carta etica nello sport

... for the SPIRIT of SPORT è il motto supremo dello sport svizzero. Ovunque esso appaia ricorda sempre che lo sport vive dello spirito sportivo.

... for the SPIRIT of SPORT riassume quanto chiede la Carta etica dello sport svizzero. I suoi nove principi per uno sport sano, rispettoso e corretto sono obbligatori per tutti nello sport.

... for the SPIRIT of SPORT Swiss Olympic e l'Ufficio federale dello sport (UFSP) s'impegnano laddove si vive appieno lo spirito sportivo.

[www.spiritofsport.ch](http://www.spiritofsport.ch)

Gli interlocutori per le federazioni  
e le associazioni sportive:

Judith Conrad  
Swiss Olympic Association, Ittigen  
[judith.conrad@swissolympic.ch](mailto:judith.conrad@swissolympic.ch)

Walter Mengisen  
Ufficio federale dello sport, Macolin  
[walter.mengisen@baspo.admin.ch](mailto:walter.mengisen@baspo.admin.ch)

la vita sociale

Sport significa emozioni. Ma anche rispetto e responsabilità

nei propri confronti e nei confronti degli altri.

nei confronti di ogni persona

# Adottare lo stesso