

SKELETON

Swiss Sliding
www.swiss-sliding.ch

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive	
Compétitions internationales	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive pas spécifique							CdM, CE, CM, JO			
								CdE, ICC			
								CMJ U23			
				Youth Series (15-18 ans), YOG (17-18 ans)							
Card / structure des cadres	Applicatif et varier les mouvements de base							Elite Bronze Cadre A			
								Elite Bronze Cadre B			
				Nationale		Elite		Cadre C			
				Nationale				Cadre Junior			
				Club, les sports avec du transfert de talents							
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	2	4	4	5	15	22	23	25	25	25	
	2	1 3	1 3	2 3	6	8 2	8	10	10	10	
Compétitions par année				0	5	6	9	11	11	11	

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) On Ice ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (au plus tôt dès secondaire I)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Directrice, Judith Huddleston, judith.huddleston@swiss-sliding.com

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Directrice, Judith Huddleston, judith.huddleston@swiss-sliding.com

CARDS

Validité :

Talent Cards (L, R, N) : 01.06.–31.05.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.06.–31.05.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : –

Talent Card Nationale : ~13–23 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.