

Basketball Frauen

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Schlagwort	Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch schaffen und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Sportart dominieren	
Internationale Wettkämpfe	Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen			CSJC				EM U20	WNBA		
				CSJR				EM U16	Qualifikation EM		
Card/Kaderstruktur	Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf)			U12 Clubs				Nationalmannschaft			
				U14 Clubs				Nationalmannschaft U16 (15–16J)		Elite	
				Regionalauswahl U12 (11–12J)				Nationalmannschaft U20 (17–20J)		SBLW	
				Regionalauswahl U14 (13–14J)				Nationalmannschaft U16 (15–16J)		Nationalmannschaft	
Wochenumfang in Stunden	5	6	7.5	6	7	8	10	15	20	20	
	5	3 3	3 4.5	5	6	6	8	3 12	5 15	5 15	
Anzahl Wettkämpfe/Jahr		12	16	20	25	25	30	50	60	80	

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)
CSJC: Schweizer Jugend-Klubmeisterschaften, CSJR: Schweizer Jugendmeisterschaften der Regionalauswahlen, SBLW: Swiss Basket League Women

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Dispensationen (auch in der Regelschule): **ab T3**
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): **ab T4**

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Gianluca Barilari
gianluca.barilari@swissbasketball.ch
Telefon 026 469 06 00

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.11.–31.10.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.–31.10.
- Altersrange:** Talent Card Lokal: ~13–16J
Talent Card Regional: ~13–20J
Talent Card National: ~15–20J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.