

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery |
|----------------------------------|--|----|----|--|----------------------|--------------------------------|--|---------------------------------------|----------------------------|---------------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Schlagwort | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren |
| Internationale Wettkämpfe | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen | | | EC | | | | WC, EM, WM, OS | | |
| | | | | JWM U23, JWM U26 | | | | | | |
| | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | Youth Series (15–18J), YOG (17–18J) | | | | A-Kader (Elite, Bronze, Silber, Gold) | | |
| | | | | Junior*innen-Nationalkader (National, Elite, Bronze) | | | | B-Kader (Elite, Bronze) | | |
| Card/ Kaderstruktur | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | C-Kader (National, Regional, Elite, Bronze) | | | | | | |
| | | | | Nachwuchs-Kader (Regional, National) | | | | | | |
| | | | | Club, Talenttransfer aus anderen Sportarten | | | | | | |
| Wochenumfang in Stunden | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 | 15 | 20 | 25 | 25 | 25 |
| | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | | | | 1 | 2 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 |
| | | | | 1 | 4 | 6 | 11 | 14 | 14 | 14 |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | | | 2 | 5 | 14 | 14 | 16 | 16 | 16 |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T3
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T3
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T3

- [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Kontakt Verband:

Marina Gilardoni
marina.gilardoni@swiss-sliding.com
Telefon 055 534 34 48

Cards

Gültigkeit: Talent Cards (R, N): 01.06.–31.05.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.06.–31.05.
Altersrange: Talent Card Regional: ~15–26J
Talent Card National: ~15–26J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.