

STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique							Olympiade d'échecs (équipe)		
								CE (individuel et équipe), Qualif. CM (individuel), CDM (individuel)		
								Olympiade U16		
								U8-U20: CE, CM (individuel)		
Card / structure des cadres								Tournois internationaux individuels (Open et tournois sur invitation)		
								Cadre national A		
								Cadre national B		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures (sans compétitions)								Cadre Juniors		
				Régionale				Cadres régionaux		
								Nationale		
Compétitions* par année		3	3	7	10	12	18	25	30	40
		2-3	2-3	10 (30)	10 (40)	10 (50)	10 (60)	12 (60)	12 (80)	12 (60)

■ Entraînement spécifique à la discipline sportive ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

* Compétitions (nombre de parties évaluées). L'investissement en temps est très important : Une partie peut durer entre deux et sept heures et les compétitions internationales jusqu'à deux semaines.

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (dès secondaire I)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Département de la formation et du soutien de la relève, education@swisschess.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance, andreas.lienhard@swisschess.ch

CARDS

Validité : Talent Cards (R, N) : 01.01.-31.12.
 Elite Cards (E) : 01.03.-29.02.

Tranche d'âge : Talent Card Régionale : ~13-18 ans
 Talent Card Nationale : ~15-20 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.