

# BASKETBALL HOMMES

Swiss Basketball  
www.swissbasketball.ch



## STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Démontrer le potentiel	Confirmer le potentiel	S'entraîner et atteindre les objectifs	Percer et être récompensé	Représenter la Suisse (au niveau international)	Succès au niveau international	Domination d'une spécialité sportive	
Compétitions internationales	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique						CE U18	Qualifications CE			
Card / structure des cadres	Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique							Elite Equipe Nationale Séniors			
								Elite SB League			
								Nationale Equipe Nationale U18 CE			
								Nationale Equipe Nationale U16 CE			
							Locale Régionale Equipe cant. U13 TFS*	Locale Régionale Equipe cant. U15 TFS			
			U13 Clubs CSJ*	U15 Clubs CSJ							
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	1	2	4	8	10	12	15	15	20	20	
	1	2	4	7	9	6	12	12	15	15	
Compétitions par année		12	16	20	25	25	30	50	60	80	

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination)

\* CSJ = Championnat suisse jeunesse, TFS = Tournoi fédéral des sélections

### ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

**Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T2 (dès le secondaire I)**

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable sport de performance, Erik Lehmann, erik.lehmann@swissbasketball.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable sport de performance et de la relève, Gianluca Barilari, gianluca.barilari@swissbasketball.ch

### CARDS

**Validité :**

Talent Cards (L, R, N) : 01.11.–31.10.  
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.11.–31.10.

**Tranche d'âge :**

Talent Card Régionale : ~13–18 ans  
Talent Card Nationale : ~15–18 ans

### ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.