

Kanu: Wildwasserrennsport

Strukturen des Athlet*innenwegs im Leistungssport

| FTEM | Foundation | | | Talent | | | | Elite | | Mastery | |
|----------------------------------|--|----|----|------------------|----------------------|--------------------------------|--|-----------------------------------|----------------------------|---------------------|--|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M | |
| Schlagwort | Freudvolles Entdecken, Erlernen und Üben von elementaren Bewegungs- und Spielgrundformen | | | Potenzial zeigen | Potenzial bestätigen | Trainieren und Ziele erreichen | Durchbruch schaffen und belohnt werden | Die Schweiz (int.) repräsentieren | International Erfolg haben | Sportart dominieren | |
| Internationale Wettkämpfe | Verschiedene Sportarten kennen lernen und einen aktiven Lebensstil pflegen | | | | | | | WC, EM, WM | | | |
| | | | | | | | | U23 EM, U23 WM | | | |
| Card/Kaderstruktur | Sich sportartspezifisch engagieren (mit/ohne Wettkampf) | | | | | | | JEM, JWM (U18) | | | |
| | | | | | | | | National | | Elite | |
| | | | | | | | | National | | Elite | |
| | | | | | | | | National | | Elite | |
| | | | | Regional | | D-Kader | | Elite | | | |
| | | | | Regional | | D-Kader | | Elite | | | |
| | | | | Regional | | D-Kader | | Elite | | | |
| | | | | Regional | | D-Kader | | Elite | | | |
| Wochenumfang in Stunden | 2 | 5 | 7 | 9 | 11 | 13 | 16 | 18 | 20 | 20 | |
| | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | |
| | | 2 | 4 | 5 | 6 | 8 | 10 | 14 | 15 | 15 | |
| Anzahl Wettkämpfe/Jahr | | 3 | 6 | 8 | 10 | 13 | 13 | 15 | 15 | 15 | |

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

Koordination Schule/Lehre und Leistungssport (Sek I und II, inkl. Berufsschule)

- 📄 [Merkblatt «Schule/Lehre & Leistungssport»](#)
- 📄 [Broschüre «Berufliche Grundbildung und Leistungssport»](#)

Der Verband empfiehlt:

- Flexibilität zur Freistellung von einzelnen Trainings/Wettkämpfen (auch in der Regelschule): ab T1
- Dispensationen (auch in der Regelschule): ab T1
- Sportklasse/Sportschule (abhängig von Trainings-/Schul- und Wohnort): ab T2

Kontakt Verband:

Ralph Rüdüsüli Laurent
ralph.ruedisueli@swisscanoe.ch
Telefon 079 215 32 90

Cards

- Gültigkeit:** Talent Cards (R, N): 01.12.–30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.
- Altersrange:** Talent Card Regional: ~13–18J
Talent Card National: ~15–18J

NWF-Trägerschaften

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.