Kursangebot für Swiss Olympic Label Schulen

Elterndialoge, Sekundarstufe I

Dauer: 90 Minuten (abends)

Thema: Ethik im Sport, Druck

Stufe: Erziehungsberechtigte und Lehrpersonen von Athlet*innen der Sek I

Zum Workshop

Die Freude am Sport soll für Kinder und Jugendliche im Zentrum stehen. Dennoch zählt in der Nachwuchsförderung und im Leistungssport die Leistung. Eine achtsame Auseinandersetzung mit Druck, Verzicht und Grenzen ist notwendig – zum Wohle und zum Schutz der jungen Sportler*innen. Der Spagat zwischen Unter- und Überforderung verlangt viel Reflexion von Erziehungsberechtigten, Lehrpersonen und Trainer*innen. Ein sorgfältiges Zusammenspiel hilft, Signale der Überforderung frühzeitig zu erkennen und aufzufangen. Der Umgang mit Leistungsdruck verlangt zudem realistische und transparente Ziele, aber auch eine wachsende Selbstbestimmung der Athlet*innen selbst. Wie kann ein gesunder Umgang mit Leistungsdruck durch Erziehungsberechtige unterstützt werden? Wie kann das gute Mass gewahrt werden? Wo gilt es, Grenzen zu erkennen und zu setzen?

Neben einer Einführung über Athlet*innenwege im Leistungssport und deren Herausforderungen gibt die Veranstaltung anhand des Ethik-Kompasses von Swiss Olympic Orientierung zum Thema Leistungsdruck und thematisiert Handlungsräume der Erziehungsberechtigen, Trainer*innen und Lehrpersonen. Sie führt zudem in eine aktive Auseinandersetzung unter Erziehungsberechtigten und Lehrpersonen.

Der Anlass wird im Rahmen eines Elternabends an der Schule durchgeführt. Bei Rückfragen zu den Inhalten, den Ablauf des Angebots sowie für die Buchung wenden Sie sich bitte an folgende E-Mail-Adresse: athletehub@swissolympic.ch.