

ROLLER INLINE (PATINAGE DE VITESSE SUR ROULETTES)

Swiss Speedskating (swiss skate)
www.swisskite.ch



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

| FTEM | FOUNDATION | | | TALENT | | | | ELITE | | MASTERY |
|---|---|-----|-----|------------------------|------------------------|--|---------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| Phase | F1 | F2 | F3 | T1 | T2 | T3 | T4 | E1 | E2 | M |
| Mots-clés | Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base | | | Démontrer le potentiel | Confirmer le potentiel | S'entraîner et atteindre les objectifs | Percer et être récompensé | Représenter la Suisse (au niveau international) | Succès au niveau international | Domination d'une spécialité sportive |
| Compétitions internationales | Engagement et/ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique | | | | | | | CE, CM, World Games | | |
| | | | | | | | | EC, WC | | |
| Card / structure des cadres | Appliquer et varier les mouvements de base | | | | | | | Elite | | |
| | | | | | | | | Cadre elite | | |
| Volume d'entraînement (par semaine) en heures | 4 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Cadre cadets / Cadre juniors | | |
| Compétitions par année | 4 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Cadre de la relève | | |
| | | 4 | 4 | 4-6 | 6-8 | 9-11 | 10-12 | 12-14 | 14-18 | 18-22 |
| | | 1 2 | 1 2 | 2 1 2 | 3 2 2 | 4 2 | 4 2 | 4 2 | 5 3 | 6 3 |
| | | 4 | 5 | 7 | 8 | 12 | 14 | 18 | 18 | 20 |

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ECOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (au plus tôt des secondaire II)
 Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :
 Responsable de la relève, Ruedi Wenger, ruedi.wenger@edulu.ch
 Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :
 Responsable sport de performance, Flurina Heim, flurina_heim@hotmail.com

CARDS

Validité : Talent Cards (N) : 01.01.-31.12.
 Elite Cards (E) : 01.01.-31.12.
Tranche d'âge : Talent Card Régionale : Aucune
 Talent Card Nationale : ~13-17 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.