

Merkblatt «Aus- und Weiterbildung Trainer*innen»

Stand Dezember 2025

Vorgaben von Ausbildungsqualifikation für Trainer*innen pro (F)TEM Phase und entsprechende Umsetzung

Verkürzte Ausbildungswege für Athlet*innen und Personen mit Sportausbildung

- Speziallösungen für Athlet*innen und Sport-Berufsleute: spezifische J+S-Kurse und zusätzliche Verbandskurse für Athlet*innen und Trainer*innen mit Vorwissen. Die Kurse sollen in Abstimmung auf die bereits vorhandenen Kompetenzen verkürzte Ausbildungswege zulassen, ohne Abstriche bei den Austrittskompetenzen vornehmen zu müssen (z. B. Einführungskurse, Athlet*innenkurse mit Fokus auf Methodik/Didaktik)

Praktikumspflicht und Begleitung der ausgebildeten Trainer*innen

- Geeignete Gefässe innerhalb der Förderstruktur definieren, in welchen Trainer*innen in der Ausbildung und anfangs Karriere die nötigen Erfahrungen gewinnen können. Als Vorbild dient hier die duale Berufsbildung (Lehrbetrieb mit Lehrmeister*in = Trägerschaft mit Mentor*in und Berufsschule = Verbandskurse und/oder Trainerbildung Schweiz)
- Transfer Theorie-Praxis: Voraussetzungen schaffen, damit der Transfer der vermittelten Theorie während der Ausbildung in die Praxis gelingt. (z. B. spezifisches Aufgabengebiet während BTA aufgrund des Assessments definieren)
- Definition der Rolle des Coach Developers für die Aus- und Weiterbildung als auch für die langfristige Karriereplanung (siehe auch Mentoring und Coach the-Coach-Programme)

Sportartspezifische Aus- und Weiterbildung im Leistungssport

- Sicherstellen, dass Berufstrainer*innen Zugang zu sportartspezifischen Aus- und Weiterbildungen und / oder Know-how auf den Stufen Leistungssport und Spitzensport haben. Komplementär zu den sportartübergreifenden Inhalten der TBS und im Anschluss an die breitensportorientierte Ausbildung im Rahmen von J+S
- Entwickeln von verbandsspezifischen Weiterbildungen für Trainer*innen im Leistungssportbereich. Z. B. Spezifische Inhalte für Nachwuchs und Elite, frauen- oder männerspezifische Themen, nach FTEM-Phasen, etc.

Anreize für Aus- und Weiterbildung

- Zugang zu Aus- und Weiterbildungsangeboten: Aufzeigen der Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten (J+S, TBS, verbandseigene Kurse, Kurse auf internationaler Ebene, Drittanbieter etc.)
- Freistellung für Kurse und Übernahme der Kosten durch den Verband
- Ausbildungsvereinbarungen und Lohnerhöhung nach erhöhter Qualifikation

Optionale Inhalte

Einbettung Ausbildungsweg in Athlet*innenweg nach FTEM

- Möglichkeiten für die Ausbildung schon während Athlet*innen-Karriere innerhalb FTEM definieren
- J+S-Leiter*innen-Ausbildung und-Weiterbildung in Trainingslager integrieren und Synergien des Perspektivenwechsels (Athlet*in-Trainer*in) für die persönliche Entwicklung nutzen