

BIATHLON

Swiss-Ski
www.swiss-ski.ch



STRUCTURE DU PARCOURS DE L'ATHLÈTE POUR LE SPORT D'ÉLITE

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base			Engagement et / ou compétitions dans une spécialité sportive spécifique				Représenter la Suisse (au niveau international)		Domination d'une spécialité sportive
Compétitions internationales	Appliquer et varier les mouvements de base			Compétition de carabine à air comprimé				CE		
Card / structure des cadres				Cadres régionaux & Centres d'entraînement (13-21 ans)				Cadre A/B (dès 22 ans)		
				Groupe de candidats (16-20 ans)				Cadre C (jusqu'à 24 ans)		
Volume d'entraînement (par semaine) en heures	6	7	8	9	10	12	14	16	18	20
Compétitions par année			12	14	16	20	25	30	35	35

■ Spécifique à la discipline sportive (entraînement et compétition) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

ÉCOLE / FORMATION / EMPLOI / ÉTUDES

Solution scolaire nécessaire ou recommandée par la fédération nationale dès la phase : T3 (secondaire II)

Coordinateur de la fédération nationale pour les écoles :

Responsable sport de performance, Markus Segessenmann, markus.segessenmann@swiss-ski.ch

Coordinateur de la fédération nationale pour la planification de carrière :

Responsable de la relève, Gion-Andrea Bundi, gion-andrea.bundi@swiss-ski.ch

CARDS

Validité :

Talent Cards (L, R, N) : 01.06.–31.05.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.06.–31.05.

Tranche d'âge :

Talent Card Régionale : ~13-21 ans

Talent Card Nationale : ~16-22 ans

ORGANISMES PR

Il est possible de consulter les organismes responsables PR [ici](#), et de les filtrer par échelon et canton.