

FAQ COVID-19 – Tests et vaccinations (valable dès 21 juin 2021)

Cette liste de questions-réponses est en perpétuelle évolution. Si vous avez d'autres questions ou des conseils utiles, n'hésitez pas à nous contacter : missionen@swissolympic.ch

Les informations qui suivent ne constituent pas des informations contraignantes de la part de Swiss Olympic mais sont de nature générale, et doivent uniquement être considérées comme une aide. Il est indispensable de procéder à une clarification concrète de chaque cas individuel. Par conséquent, toute responsabilité de Swiss Olympic pour d'éventuels dommages en relation avec ces questions-réponses est exclue.

Contenu

Conseils et liens utiles.....	1
Explication des termes utilisés	1
Tests.....	2
Vaccination	3
Préparation aux Jeux olympiques d'été « Tokyo 2020 »	4
Préparation aux Jeux Olympiques d'hiver de « Beijing 2022 »	5

Conseils et liens utiles

- Office fédéral de la santé publique (OFSP) : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home.html>
- OFSP : [Types de tests](#)
- OFSP : [Comment fonctionne la vaccination ?](#)

Explication des termes utilisés

- Test PCR : Prélèvement nasopharyngé ou salivaire par un spécialiste. Analyse en laboratoire. Résultat disponible dans les 24 à 48 heures.
- Test PCR groupé : Plusieurs échantillons de salive (test du crachat) sont mélangés. Analyse en laboratoire. Résultat disponible dans les 24 heures pour le pool (si le pool est positif, des tests individuels doivent être effectués).
- Test rapide antigénique : Prélèvement nasopharyngé ou nasal par une personne formée. Analyse sur place, par exemple dans une pharmacie. Résultat disponible en 15-20 minutes.
- Autotest antigénique : Le prélèvement nasal se fait de manière autonome à la maison, le résultat est obtenu en 15-20 minutes et on peut soi-même le lire.
- Test rapide d'anticorps : Le test d'anticorps permet de savoir si l'organisme a été en contact avec le coronavirus et s'il a développé une immunité temporaire. Pour ce test, on prélève cinq gouttes de sang à l'extrémité du doigt. Analyse en laboratoire. Résultat communiqué dans les quatre jours.
→ Le test rapide d'anticorps ne permet **pas** de déterminer s'il y a ou non infection.

Tests		
Est-ce qu'il est possible de faire tester toute une équipe avant un match ou un entraînement ?	Oui, les clubs sportifs peuvent s'adresser au canton s'ils souhaitent effectuer des tests antigènes rapides à grande échelle. La Confédération prend en charge les coûts des tests. Les autotests ne sont actuellement pas autorisés pour ces tests en série. La réalisation des tests en série implique un effort logistique important et n'a donc de sens que pour les équipes professionnelles.	Points de contact spécifiques des cantons sur le thème des tests ciblés et répétitifs
Est-ce qu'on doit maintenant se tester chez soi avant chaque séance d'entraînement ?	Tu peux le faire si tu veux te sentir plus en sécurité - mais seulement si tu n'as aucun symptôme. L'autotest ne remplacera ni les règles d'hygiène et de comportement ni les concepts de protection en place, car on ne sait pas encore s'il est fiable. En cas de symptômes ou de contact avec une personne infectée, il faut donc continuer à se faire dépister régulièrement (test PCR, test rapide antigénique) et il faut continuer à respecter l'obligation de distance et/ou de masque.	Fiche d'information de l'OFSP : Test sans symptômes
La Confédération prendra dorénavant en charge les coûts de cinq autotests par citoyen et par mois. Est-ce qu'on peut obtenir des tests supplémentaires pour les contrôles dans le sport - par exemple dans les ligues - qui seraient aussi remboursés par la Confédération ?	Non. Si une personne effectue plus de cinq autotests par mois, ils lui seront facturés par son assurance maladie. Pour les ligues professionnelles, il faudrait faire procéder à des tests en série effectués par des spécialistes (voir la toute première question).	
Qu'est-ce que je dois faire si le résultat de mon autotest est positif ?	Dans ce cas, le résultat doit alors être confirmé immédiatement par un test PCR. Le test PCR est gratuit.	Infos OFSP
J'ai déjà contracté la COVID-19 mais mon test continue d'afficher un résultat positif. Est-ce que je suis toujours contagieux(se) ?	Ça peut arriver parfois, ce n'est pas du tout inhabituel. Tu dois savoir que des restes du virus sont encore présents dans l'organisme, et que le test reste positif même si tu te sens en bonne santé et que le virus n'est plus actif. Ça peut prendre beaucoup de temps selon les circonstances. Si au moins 10 jours se sont écoulés depuis ton test positif, si tu te sens de nouveau en bonne santé et si tu n'as pas eu de symptômes depuis 48 heures, alors tu peux supposer que tu n'es plus contagieux(se). Des symptômes comme la perte de l'odorat ou du goût, ou une légère toux, prennent plus de temps à disparaître. Mais tu peux quand même mettre fin à ton isolement.	Consignes sur l'isolement de l'OFSP

Vaccination		
Est-ce qu'on peut toujours partir du principe qu'à la fin du mois de juillet, les personnes en bonne santé, sportives et sans maladies préexistantes auront été complètement vaccinées si elles le souhaitent ?	Oui. Une proportion croissante de la population est désormais entièrement vaccinée ou a reçu une dose de vaccin à ce jour. Le Conseil fédéral part du principe que tous les adultes souhaitant se faire vacciner recevraient la vaccination complète (avec les deux doses) d'ici à la fin juillet.	
Est-ce que Swiss Olympic recommande la vaccination ?	Oui, Swiss Olympic recommande aussi la vaccination des athlètes qui ont déjà contracté la COVID-19 et qui ont pu développer des anticorps. Après une infection, il faut attendre six mois avant de pouvoir être vacciné.	Message vidéo de Patrik Noack, Chief Medical Officer de Swiss Olympic (dès la 4 ^e minute)
Comment dois-je procéder si je veux me faire vacciner ?	Renseigne-toi sur la plate-forme de vaccination de ton canton de résidence.	Plate-formes cantonales
Est-ce que Swiss Olympic a une stratégie de vaccination pour les athlètes d'élite ?	Non. La stratégie nationale de vaccination est actuellement en cours. Swiss Olympic n'estime donc pas qu'il soit justifié de demander une vaccination prioritaire pour les athlètes d'élite.	Stratégie nationale de vaccination (état 14.04.2021, actuellement disponible uniquement en allemand)
En tant qu'athlète d'élite, est-ce que je bénéficie d'une exception pour les règles de quarantaine. Est-ce que je bénéficie aussi d'un accès facilité à la vaccination ?	Les recommandations de vaccination de l'OFSP et de la Commission fédérale pour les vaccinations (CFV) ont défini quatre groupes de vaccination prioritaires. L'accès à la vaccination n'est pas facilité pour les athlètes et leurs accompagnateurs qui ne souffrent pas de maladies chroniques. Mais Swiss Olympic s'engage pour que les autorités tiennent compte des nécessités professionnelles dans la mise en œuvre de la stratégie de vaccination. Dans tous les cas, on peut actuellement partir du principe que toutes les personnes souhaitant se faire vacciner recevront au moins la première dose d'ici à la fin du mois de juin.	
Est-ce qu'il existe une recommandation pour les athlètes de performance qui permettrait de savoir quel vaccin est le plus approprié ?	En principe, les personnes souhaitant se faire vacciner n'ont pas la possibilité de choisir leur vaccin. Les deux vaccins à ARNm autorisés et disponibles en Suisse sont ceux de Pfizer-Biontech et de Moderna. Swiss Olympic considère que l'un et l'autre sont équivalents. Pfizer-Biontech a un taux d'efficacité de 95%, et Moderna de 94%. Actuellement, plusieurs autres vaccins sont encore en cours de validation.	FAQ OFSP : Vaccination COVID-19

Quelle est la durée de l'immunité fournie par le vaccin ?	On ne le sait pas encore. Pour le moment, les fabricants étudient encore la durée de protection fournie par le vaccin. Il est possible qu'après un certain temps, une autre vaccination soit recommandée. Mais dans l'état actuel de la recherche, on considère que la protection dure au moins six mois.	OFSP : informations générales
Est-ce que les effets secondaires du vaccin pourraient affecter mes performances ?	Oui, il peut y avoir des effets secondaires après toutes les vaccinations. On peut, entre autres, souffrir de maux de tête, de fatigue et de douleurs musculaires et articulaires. Et des symptômes généraux tels que frissons, fièvre ou légère fièvre peuvent aussi apparaître. L'endroit de l'injection peut devenir rouge. Mais en général, ces effets secondaires disparaissent au bout de quelques jours.	OFSP : informations générales
Pendant combien de temps est-ce que je ne pourrai pas m'entraîner après avoir été vacciné(e) ?	Il est recommandé de réduire l'intensité de l'entraînement pendant les 48 à 72 heures qui suivent la vaccination. Il est possible que tu ressenties davantage les effets secondaires de la deuxième dose que ceux de la première dose de vaccin.	Se référer par exemple à cet article scientifique
Qu'est-ce que le certificat COVID ?	Le certificat COVID sert d'attestation pour les personnes qui sont vaccinées contre le COVID-19, ont guéries de la maladie ou disposent d'un résultat négatif d'un test PCR ou d'un test rapide antigénique. Il sera compatible avec son équivalent européen, le « EU digital COVID certificate ».	OFSP : Questions fréquentes certificat
Comment obtenir le certificat COVID ?	Les cantons élaborent actuellement les dispositions qui permettront aux services habilités d'établir les certificats Covid de la manière la plus simple possible. Ces décisions sont du ressort des cantons. Consultez le site Internet de votre canton pour savoir comment obtenir votre certificat COVID (plus d'informations sous le lien à droite).	OFSP : Liste des sites Internet cantonaux sur le certificat COVID
Préparation aux Jeux olympiques d'été « Tokyo 2020 »		
Est-ce qu'il y aura une obligation d'être vacciné(e) pour les athlètes suisses et leurs accompagnateurs aux Jeux Olympiques de Tokyo ?	D'après les informations disponibles actuellement, ni le CIO, ni le Comité d'organisation japonais, ni Swiss Olympic n'envisagent de vaccination obligatoire. Swiss Olympic recommande aux membres des délégations de se faire vacciner contre la COVID-19.	

<p>Est-ce que la vaccination pourrait poser des problèmes lors d'un contrôle antidopage ?</p>	<p>Antidoping Suisse recommande aux athlètes de vérifier les vaccins contre la COVID-19 avant de se faire vacciner, comme d'habitude, avec la base de données sur les médicaments DRO Global.</p> <p>Actuellement, cette requête est possible pour le principe actif « Comirnaty® » de Pfizer/Biontech et « COVID-19 Vaccine Moderna® » de Moderna. Les futurs vaccins COVID-19 qui seront approuvés seront également disponibles en pharmacie peu après leur validation.</p>	<p>https://www.antidoping.ch/fr/news/vaccination-contre-le-covid-19</p> <p>Base de données sur les médicaments DRO global</p> <p>Informations sur les différents types de vaccins</p>
<p>J'ai déjà contracté la COVID-19. Est-ce que je dois quand même me faire vacciner ?</p>	<p>Oui, l'OFSP recommande de se faire administrer une seule dose de vaccin six mois après avoir contracté la maladie. Swiss Olympic conseille aux gens de se faire administrer deux doses de vaccin, même s'ils ont déjà contracté la maladie. De premières indications précisait qu'une seule dose de vaccin était nécessaire une fois la maladie vaincue. On ne sait pas encore si d'autres pays vont recommander une seule dose de vaccin, et s'ils accepteront une seule dose au lieu de deux pour être suffisamment protégé.</p>	<p>Message vidéo de Patrik Noack, Chief Medical Officer de Swiss Olympic (dès la 4^e minute)</p> <p>FAQ Vaccination de l'OFSP</p>
<p>Si je suis déjà vacciné(e), est-ce que je ne devrai plus être testé(e) pour mon voyage à Tokyo ?</p>	<p>Tous les membres du Swiss Olympic Team doivent se conformer aux directives du Comité d'organisation (port du masque, distance, mesures d'hygiène, tests réguliers, Contact Tracing, etc.). Des tests réguliers feront partie des mesures utilisées par « Tokyo 2020 » pour garantir la sécurité des athlètes, des accompagnants et de la population japonaise.</p>	<p>Playbooks Tokyo 2020</p>
<p>Quels sont pour moi les inconvénients si je ne suis pas vacciné(e) pour les Jeux Olympiques ?</p>	<p>Des tests réguliers permettront de garantir la sécurité des athlètes, des accompagnants et de la population japonaise pendant « Tokyo 2020 » - que la personne ait été vaccinée ou non. En ce qui concerne les conditions générales, on ne prévoit aucun inconvénient pour les athlètes non vaccinés. Mais sans protection vaccinale, tu cours le risque de contracter la COVID-19 et - même en cas de symptômes légers – tu devras être mis(e) en quarantaine pendant 10 jours.</p>	
<p>Préparation aux Jeux Olympiques d'hiver de « Beijing 2022 »</p>		
<p>Est-ce que ma protection vaccinale va durer jusqu'à « Beijing 2022 » ?</p>	<p>La question de savoir combien de temps dure la protection vaccinale fait en ce moment l'objet de recherches effectuées sous haute pression. Dans l'état actuel de la recherche, la protection est censée</p>	<p>OFSP : informations générales</p>

	durer au minimum six mois. Il est impossible de faire toute autre déclaration à ce sujet pour le moment.	
--	--	--