

# ORIENTIERUNGSLAUF

## STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						JEC*, JWM (JWOC)	CISM, World Games, WM		
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf					Jugend-EM (EYOC)		Euromeeeting, Weltcup, EM		
							Elite Anschlussgruppe	A-Kader		
								U23- und B-Kader		
								Nationale Leistungszentren		
								Nationales Juniorenkader		
								Regionalkader		
								Lokale Talent Stützpunkte		
Wochen- umfang in Stunden		6	8	10	11	12	13	14	16	18
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		5-10	15	20	25	30	30	30	30	30

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

\* JEC = Junior European Cup

### SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

**Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T4 (frühestens ab 17 J)**

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Beat Okle, beat.okle@swiss-orienteeing.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Nachwuchs, Beat Okle, beat.okle@swiss-orienteeing.ch

### CARDS

**Gültigkeit:** Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.  
Elite Cards (E, B, S, G): 01.01.-31.12.

**Altersrange:** Talent Card Regional: ~13-20 J  
Talent Card National: ~17-20 J

### NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.